

PHÁT HÀNH 02/2013
SỐ 12

Dongtam[®] MAGAZINE



2013

Mừng xuân Quý Tỵ.

Đồng Tâm: Tái khởi động dự án xây dựng khu liên hợp sản xuất VLXD và TTNT tại Hải Dương và Long An

Trong bối cảnh nền kinh tế thế giới còn nhiều biến động, Việt Nam còn đang phải đối mặt với nhiều khó khăn, Chính phủ cùng các Bộ, ban ngành đã đề ra một số nhiệm vụ then chốt phải thực hiện trong năm 2013 như tiếp tục giãn rộng thuế, giảm lãi suất hỗ trợ doanh nghiệp, xử lý nợ xấu, bảo đảm an sinh và phúc lợi xã hội, tiếp tục ổn định vĩ mô, kiểm chế lạm phát, duy trì tốc độ tăng trưởng cao hơn,... từ đó đặt ra nhiều kỳ vọng về khả năng hồi phục của thị trường vào năm 2013.

Đứng trước nhiều cơ hội và thách thức như hiện nay, Đồng Tâm Group cũng đã chủ động xây dựng chiến lược kinh doanh trong năm 2013, trong đó nổi bật là sự kiện tái khởi động hai dự án lớn, đó là dự án xây dựng Khu liên hợp sản xuất Vật liệu xây dựng (VLXD) và Trang trí nội thất (TTNT) tại Hải Dương và Long An. Đối với khu vực phía Bắc, Công ty Cổ phần Đồng Tâm miền Bắc dự kiến sẽ triển khai xây dựng Khu liên hợp sản xuất VLXD & TTNT ở huyện Cẩm Giàng, TP. Hải Dương với diện tích đất toàn khu là 44,5 hecta và tổng vốn đầu tư lên đến 780 tỷ đồng, bao gồm các trung tâm trung bày và giới thiệu, bán sản phẩm VLXD – TTNT, và các nhà máy sản xuất với dây chuyền thiết bị hiện đại. Hiện tại, cơ sở hạ tầng của Khu Liên hợp sản xuất VLXD – TTNT đã hoàn chỉnh và nhà máy sản xuất ngói màu, nhà máy sản xuất của nhựa uPVC cũng đã đi vào hoạt động ổn định.

Ở khu vực phía Nam, công ty Cổ Phần Đồng Tâm dự kiến sẽ thành lập Khu liên hợp sản xuất VLXD – TTNT Đồng Tâm tọa lạc ngay tại Khu Công nghiệp (KCN) Thuận Đạo của tỉnh Long An với tổng vốn đầu tư xây dựng cho dự án bao gồm 2 giai đoạn dự kiến lên tới 2000 tỷ đồng. Dự án có tổng diện tích là 28,5 hecta, bao gồm các nhà máy sản xuất, kho vận phòng, khu phụ trợ,... Hai dự án này dự kiến sẽ cùng được triển khai trong Quý 3 năm 2013 và đi vào hoạt động sau 2 năm hoàn thiện.

KCN Thuận Đạo là một trong những dự án lớn và quan trọng của Đồng Tâm Group, được chính thức đưa vào

hoạt động từ năm 2003 trên địa bàn huyện Bến Lức và Cần Đước. Đến nay, dự án đã phát triển nhanh chóng và trở thành một trong những mô hình KCN hoạt động có hiệu quả, đóng góp cho sự tăng trưởng kinh tế tại địa bàn tỉnh Long An. Với tổng diện tích quy hoạch gần 800 hecta, vị thế đắc địa là cửa ngõ giao thương chính giữa TP.HCM với các tỉnh thành khu vực đồng bằng sông Cửu Long, KCN Thuận Đạo còn hội tụ nhiều điều kiện thuận lợi như nguồn nhân lực dồi dào, chính sách mời gọi đầu tư với các chế độ ưu đãi đặc biệt đã thu hút được rất nhiều nhà đầu tư đến từ các nước Mỹ, Anh, Nhật, Hàn Quốc, Singapore,... và các doanh nghiệp Việt Nam, đầu tư nhà máy sản xuất nhiều ngành nghề khác nhau như da giày, may mặc, đồ gỗ nội ngoại thất, phân bón, VLXD ...

Cũng chính vì những yếu tố nổi bật đó, Đồng Tâm Group là đơn vị tư nhân trong nước đầu tiên được Tổ chức Hợp tác Quốc tế Nhật Bản JICA tài trợ cho dự án Nhà máy cấp nước sạch và dự án KCN thân thiện môi trường nhằm góp sức vào việc cải thiện các vấn đề về môi trường của các khu công nghiệp trên địa bàn tỉnh Long An với số vốn cam kết hỗ trợ là hơn 40 triệu USD. Dự án này sẽ được ký kết vào ngày 30/1/2013 tới đây, tại thành phố Kobe- Nhật Bản, thông qua sự hỗ trợ trung gian của Ngân hàng Vietin Bank. Các dự án trên sẽ triển khai xây dựng vào năm 2013 và chính thức hoạt động vào năm 2014 - 2015 với số vốn cam kết hỗ trợ là hơn 30 triệu USD.

Mặc dù dự đoán nền kinh tế còn nhiều khó khăn trong năm 2013, nhưng với những động thái can thiệp tích cực của Chính phủ, Đồng Tâm Group sẽ nỗ lực không ngừng, tiếp tục duy trì và mở rộng sản xuất để tạo ra các sản phẩm chất lượng cao mang thương hiệu hàng Việt Nam, đồng thời góp phần tạo thêm nhiều công ăn việc làm và thu nhập ổn định cho người lao động, khẳng định thêm sự phát triển vững mạnh cũng như đóng góp thiết thực cho cộng đồng, xã hội như định hướng hoạt động của Đồng Tâm Group.

Khu liên hợp sản xuất VLXD – TTNT Đồng Tâm tại Cẩm Giàng, Hải Dương





Đơn vị xuất bản
 CÔNG TY CỔ PHẦN ĐỒNG TÂM
 Số 7, Khu phố 6, thị trấn Bến Lức
 huyện Bến Lức, Long An
 ĐT: 072.3872233
 Fax: 072.3872696

Chịu trách nhiệm xuất bản
 VŨ QUỐC THẮNG

Ban Cố vấn
 HỘI ĐỒNG QUẢN TRỊ
 BAN ĐIỀU HÀNH

Ban Biên tập
 VŨ QUỐC THẮNG
 VŨ THỊ THU THỦY
 ĐỖ THỊ PHƯƠNG
 LÊ PHƯƠNG NAM
 BÙI DUY QUANG
 PHÒNG ĐỐI NGOẠI - TRUYỀN THÔNG

Thư ký biên tập
 VŨ THỊ THU THỦY

Mỹ thuật
 MARC PECHART
 PHÒNG THIẾT KẾ - QUẢNG CÁO

Chân thành cảm ơn sự cộng tác của:
 Ông Võ Văn Thiện
 Ông Thanh Lâm
 Ông Dũng Phương
 Bà Nguyễn Thị Bảo Châu
 Bà Trần Thanh Thảo

Thư từ, bài vở cộng tác xin gửi về:
 PHÒNG ĐỐI NGOẠI - TRUYỀN THÔNG DTG
 236A Nguyễn Văn Luồng, P.11, Q.6, TP.HCM
 ĐT: 08.38756535/6 - Nội bộ: 141/184
 Fax: 08.38761405 - 38750257
 E-mail: pr@dongtam.com.vn

In tại: Nhà in Báo Nhân Dân TP.HCM
Giấy phép xuất bản số: 03/GPXBTT-STTTT
 Cấp ngày 28/02/2011

ẢNH BÌA:
 Mừng xuân Quý Tỵ 2013
 Ảnh: Dreamstime



TRONG SỐ NÀY

- 06 Những sự kiện 2012 của Đồng Tâm Group
- 08 Đồng Tâm làm việc thiện đón xuân Quý Tỵ
- 09 Tri ân người khai sáng
- 10 Hình ảnh văn hóa Tết xưa
- 12 Vẻ đẹp của các loài hoa tượng trưng năm mới
- 14 Nguồn gốc của ngày lễ tình nhân
- 16 “Mặc” áo mới cho tương
- 24 12 mẹo vặt
- 26 Các địa điểm du lịch thú vị cho ngày Tết
- 28 Món ngon 3 miền
- 30 Bí quyết giúp bạn vui khỏe trong những ngày Tết

Chúc Xuân của Chủ tịch Hội đồng quản trị Đồng Tâm Group

Thưa Quý khách hàng, Quý đối tác,
 Anh chị em cán bộ, công nhân viên thân mến,



Không khí những ngày đầu năm 2013 chuẩn bị đón Tết Nguyên Đán – Xuân Quý Tỵ đã có phần lạc quan, sôi động hẳn lên, nông sản thu hoạch được mùa vụ, tỉ trọng xuất khẩu cũng tăng, thị trường xây dựng tái khởi động, hàng hóa thương hiệu Việt Nam được người tiêu dùng tin nhiệm cao... tín hiệu vui này đã giảm bớt bức tranh xám màu của nền kinh tế trong năm vừa qua.

Là đơn vị sản xuất kinh doanh VLXD, bất động sản và chịu tác động trực tiếp, không nhỏ từ khủng hoảng kinh tế toàn cầu vào nền kinh tế Việt Nam, Công ty Cổ phần Đồng Tâm trong năm vừa qua đã phải tạm ngừng một số dự án, điều chỉnh các chỉ tiêu trọng yếu và xây dựng các chính sách kinh doanh, nhân sự linh hoạt, phù hợp tình hình thị trường. Điều đáng tự hào của Công ty là các chính sách ưu tiên đảm bảo ổn định đời sống người lao động, cải tiến dịch vụ chăm sóc phục vụ khách hàng ngày càng tốt hơn. Ngoài ra, CB.CNV cũng tự hào đóng góp trách nhiệm xã hội qua các hoạt động chăm lo học sinh có hoàn cảnh khó khăn, quà Tết cho người nghèo, tham gia các chương trình như “Góp đá xây Trường Sa”, “Mét đất mét lối”, những sản phẩm gạch mang tên “Trường Sa”, “Hoàng Sa” đã tham gia đóng góp xây dựng biển đảo quê hương.

Bằng sự đồng tâm, hiệp lực và chia sẻ của tập thể Hội đồng quản trị, Ban điều hành, CB.CNV Đồng Tâm, sự hỗ trợ kịp thời từ các chính sách ổn định nền kinh tế của Đảng, Nhà nước Việt Nam đã giúp cho Công ty Cổ phần Đồng Tâm vẫn tiếp tục ổn định hoạt động sản xuất, kinh doanh, chuẩn bị cho kế hoạch sản xuất, kinh doanh năm 2013.

Hội đồng quản trị, Ban điều hành ghi nhận và chân thành cảm ơn sâu sắc sự đóng góp và gần bó của anh chị em cán bộ, công nhân viên Công ty trong năm vừa qua. Chúng tôi trân trọng cảm ơn sự tin nhiệm, chia sẻ, cùng hợp tác của quý nhà cung cấp, khách hàng, cửa hàng cộng tác, nhà phân phối, các công ty xây dựng, anh chị kiến trúc sư, kỹ sư xây dựng; đặc biệt, sự giúp đỡ, hỗ trợ của quý ngân hàng thương mại, sự cảm thông, chia sẻ, hỗ trợ của lãnh đạo ban ngành, chính quyền trung ương và địa phương.

Hội đồng quản trị, Ban điều hành Công ty cổ phần Đồng Tâm xây dựng kế hoạch sản xuất, kinh doanh năm 2013 với sự lạc quan, tin tưởng thị trường sản xuất, kinh doanh trong thời gian tới sẽ có nhiều biến chuyển đi lên, theo chiều hướng tốt đẹp. Việc ổn định các chính sách kinh tế và điều tiết vĩ mô của Nhà nước sẽ giúp tăng sức mua thị trường và thu hút các dự án đầu tư. Nhu cầu xây dựng sắp tới sẽ tiếp tục phát triển, các dự án xây dựng tiếp tục tái khởi động. Thể hiện rõ ràng nhất trong những ngày đầu năm mới 2013, một số dự án xây dựng của khách hàng đã ký hợp đồng với Công ty được tái triển khai, khách hàng tin tưởng ưu tiên chọn hàng hóa thương hiệu Việt Nam tăng mạnh.

Với tinh thần đó, tôi kêu gọi toàn thể Ban lãnh đạo, CB.CNV tiếp tục đồng lòng và tập trung cho sản xuất, kinh doanh, đóng góp khả năng, trí tuệ và tình yêu nghề của mình vì sự phát triển của mỗi cá nhân, sự thành công của mỗi vị trí và cũng là sự phát triển của Công ty, của thương hiệu Đồng Tâm – thương hiệu Việt.

Nhân dịp năm mới Xuân Quý Tỵ - 2013, thay mặt Hội đồng quản trị - Ban điều hành Công ty, tôi kính chúc Quý lãnh đạo chính quyền, anh chị em CB.CNV Công ty và toàn thể gia đình dồi dào sức khỏe, sum vầy, hạnh phúc, an khang và thịnh vượng. Kính chúc quý doanh nghiệp, đối tác, quý khách hàng một năm nhiều thuận lợi, thắng lợi và thành công.

Chúc mừng năm mới Quý Tỵ - 2013.

Chủ tịch HĐQT - TGĐ
VŨ QUỐC THẮNG

Những sự kiện 2012 của Đồng Tâm Group

- Đồng Tâm Group tặng quà tết Nhâm Thìn 2012 cho bà con có hoàn cảnh khó khăn huyện Cần Giuộc (Long An) ngày 18/01/2012
- Đoàn Sinh viên Nhật Bản tham quan, kiến tập tại Công ty CP Đồng Tâm ngày 25/02/2012
- Đoàn sinh viên Nhật Bản thăm quan, kiến tập tại Công ty Cổ phần Đồng Tâm (04/12/2012)
- Đoàn đại biểu ASO Group đến thăm và làm việc tại Công ty Cổ phần Đồng Tâm (19 – 22/12/2012)
- Chủ tịch ASO Group thăm và làm việc tại Công ty CP Đồng Tâm (12/6/2012)
- Tổng Lãnh sự Malaysia thăm và làm việc tại Công ty CP Đồng Tâm (14/3/2012)
- Khai trương cửa hàng trưng bày và bán sản phẩm Đồng Tâm chi nhánh Tân An – Long An (26/10/2012)
- Khai trương SR Đồng Tâm (25 Lý Thường Kiệt, P. 7, Q. Tân Bình) tại TP. HCM ngày 08/03/2012.
- Đại hội đồng cổ đông thường niên Công ty CP Đồng Tâm năm 2012 (16/8/2012)

- Công ty Cổ phần Đồng Tâm tổ chức các hoạt động kỷ niệm 43 năm sáng lập thương hiệu (25/6/2012)
- Công ty Cổ phần Đồng Tâm ra mắt bộ sản phẩm gạch Hoàng Sa – Trường Sa và chương trình “Cùng Đồng Tâm góp đá xây Trường Sa”(22/3/2012)
- Đồng Tâm Group đóng góp 15 tỉ đồng cho chương trình “Tâm lưới nghĩa tình” do Tổng LĐLĐ Việt Nam và Báo Người Lao Động phát động (12/7/2012)
- Đồng Tâm Group tham gia triển lãm VIET-BUILD Hà Nội 2012 (24 – 28/3/2012)
- Đồng Tâm Group tham gia triển lãm VIET-BUILD Đà Nẵng 2012 (21 – 25/4/2012)
- Đồng Tâm Group tham dự triển lãm quốc tế Vietbuild Tp. Hồ Chí Minh (4-8/7/2012)
- CLB Đồng Tâm Long An đoạt cúp vô địch giải bóng đá hạng nhất quốc gia 2012 (12/8/2012)
- Công ty CP Cảng Long An tài trợ xây dựng và tổ chức lễ khánh thành trường mẫu giáo

- Phước Vĩnh Đông (19/5/2012)
- Đồng Tâm Group trao học bổng Hội khuyến học Quận 6, TP. HCM
- Công ty Cổ phần Đồng Tâm “Tài trợ học bổng cho Quý Cựu chiến binh nghèo TP. HCM năm học 2012-2013” (9/9/2012)
- Công ty Cổ phần Đồng Tâm tổ chức chương trình: “Vui hội trăng rằm” cho các em thiếu nhi huyện Cần Đước, huyện Cần Giuộc, tỉnh Long An và các con em Cựu chiến binh có hoàn cảnh khó khăn trên địa bàn TP. HCM (28 – 30/9/2012)
- Trường Trung cấp Việt – Nhật khai giảng năm học mới và chào mừng ngày nhà giáo Việt Nam 20-11 (17/11/2012)
- Công ty Cổ phần Đồng Tâm tài trợ Giải tennis ngành trang trí nội thất Trung - Nam bộ - Tây nguyên 2012 (17 – 18/3/2012)
- Tài trợ độc quyền Giải quần vợt hữu nghị Hội KTS TP.HCM mở rộng lần III – 2012 (23/12/2012)



Thứ trưởng Bộ Xây dựng - Trần Nam tham quan dự án Green City và KCN Thuận Đạo của Đồng Tâm Group tại Hội chợ Vietbuild 2012



Đồng Tâm Group tài trợ xây dựng trường mẫu giáo Phước Vĩnh Đông, Cần Giuộc, Long An



Đại diện Đồng Tâm Group tổ chức đêm hội Trung thu và tặng quà cho 3.500 em thiếu nhi tại TPHCM và Long An



CLB Đồng Tâm Long An vô địch giải bóng đá hạng nhất quốc gia 2012



Công ty Cổ phần Đồng Tâm tổ chức các hoạt động kỷ niệm 43 năm sáng lập thương hiệu



Công ty Cổ phần Đồng Tâm ra mắt bộ sản phẩm gạch Hoàng Sa – Trường Sa



Chủ tịch ASO Group thăm và làm việc tại Công ty CP Đồng Tâm

Đồng Tâm: Làm việc thiện đón xuân Quý Tỵ

Hưởng ứng lời kêu gọi của Ủy ban Trung ương Mặt trận Tổ quốc Việt Nam về việc chăm lo cho bà con có hoàn cảnh khó khăn đón Tết cổ truyền Quý Tỵ 2013, đồng thời thể hiện đạo nghĩa nghìn đời của dân tộc Việt Nam “Lá lành đùm lá rách”, từ ngày 26/1 đến ngày 31/1/2013, tập thể CB-CNV Đồng Tâm sẽ phối hợp cùng các ban ngành trao tặng 2.000 phần quà trực tiếp cho các hộ gia đình có hoàn cảnh khó khăn tại các tỉnh Hải Dương, Quảng Nam, Quảng Ngãi, Long An, Bến Tre và TP. HCM. Đây là hoạt động truyền thống hàng năm của công ty cổ phần Đồng Tâm trong suốt hơn 20 năm qua, xuất phát từ ý thức trách nhiệm đối với cộng đồng của Ban lãnh đạo và tập thể CB – CNV công ty. Những phần quà tuy nhỏ, nhưng chứa đựng tình cảm và giá trị tinh thần rất lớn, hy vọng góp phần cho mùa Xuân của bà con có hoàn cảnh còn khó khăn thêm ấm áp, vui tươi.



Thùy Vũ
Đối Ngoại - Truyền Thông

Một số quy định quan trọng có hiệu lực từ 2013

1. Thu phí bảo trì đường bộ

Chủ phương tiện xe máy, ô tô đều phải nộp phí đường bộ, trừ xe cứu thương, cứu hỏa, xe chuyên dùng, xe phục vụ an ninh... Từ 1/1/2013, ô tô phải nộp mức phí thấp nhất là 130.000 đồng một tháng, áp dụng cho xe dưới 9 chỗ. Mức phí cao nhất 1,04 triệu đồng dành cho xe tải, xe chuyên dùng trọng tải trên 27 tấn. Đối với xe máy, loại dưới 100cc phải nộp 50.000 đồng một năm; xe có dung tích trên 100cc được áp dụng mức phí từ 100.000 đến 150.000 đồng.

Bộ Tài chính cho phép các cơ quan thu phí đường bộ của ô tô được trích lại 1% số tiền và cơ quan thu phí của xe máy được để lại không quá 10%. Theo tính toán của Bộ Giao thông Vận tải, mỗi năm số tiền thu từ đầu ô tô trong cả nước đạt hơn 6.800 tỷ đồng; tiền thu được từ 50% số ô tô, xe máy đã đăng ký sẽ đạt 2.400 tỷ đồng. Đây sẽ nguồn quỹ đáng kể phục vụ cho công tác bảo trì đường bộ.

2. Nghỉ thai sản 6 tháng

Bộ luật Lao động sửa đổi có hiệu lực từ 1/5/2013, cho phép kéo dài thời gian nghỉ sinh từ 4 tháng lên 6 tháng. Theo hướng dẫn của cơ quan chức năng, chị em sinh con sau 1/1/2013,

cũng bắt đầu được hưởng chế độ theo luật mới. Trường hợp sinh đôi trở lên, cứ thêm một trẻ người mẹ lại được nghỉ thêm một tháng. Trong thời gian nghỉ sinh, lao động nữ được hưởng chế độ thai sản theo quy định của pháp luật về bảo hiểm xã hội. Trước khi hết thời gian nghỉ thai sản theo quy định, nếu có nhu cầu, lao động nữ có thể trở lại làm việc khi đã nghỉ ít nhất 4 tháng. Ngoài tiền lương của những ngày làm việc do người sử dụng lao động trả, lao động nữ vẫn tiếp tục được hưởng trợ cấp thai sản theo quy định.

3. Siết tin nhắn quảng cáo

Theo Nghị định 77 vừa được Chính phủ ban hành, các đơn vị hoặc cá nhân cung cấp dịch vụ quảng cáo sẽ phải chấm dứt việc gửi nội dung quảng cáo đến người nhận ngay khi nhận được yêu cầu từ chối thay vì sau 24 tiếng như quy định trước.

Nghị định mới không cho phép tổ chức, cá nhân quảng cáo gửi quá một thư điện tử, tin nhắn quảng cáo có nội dung tương tự nhau tới một địa chỉ thư điện tử hay số điện thoại trong vòng 24h, trừ trường hợp đã có thỏa thuận khác với người nhận. Thời gian gửi tin nhắn quảng

cáo phải trong khoảng từ 7h đến 22h mỗi ngày. Hành vi giả mạo tên hoặc địa chỉ thư điện tử của tổ chức, cá nhân khác khi gửi thư điện tử, tin nhắn sẽ chịu mức phạt hành chính từ 60 triệu đến 80 triệu đồng.

4. Thu phí hòa mạng thuê bao trả trước

Theo Thông tư 14, từ 1/1/2013, khách hàng khi hòa mạng thuê bao trả trước phải trả tiền đăng ký như thuê bao trả sau. Mức phí áp dụng đối với thuê bao trả trước là 25.000 đồng, còn mức trả sau vẫn giữ 35.000 đồng như hiện nay. Giá trên chưa bao gồm tiền sim (25.000 đồng), và người dùng chỉ phải thanh toán một lần duy nhất khi ký hợp đồng thuê bao với nhà mạng. Nhà cung cấp dịch vụ viễn thông cũng không được nạp sẵn tiền vào tài khoản của các sim chưa đăng ký hòa mạng hoặc đang lưu thông trên thị trường.

Đây được coi là động thái mạnh tay trong việc hạn chế tình trạng sim rác hiện nay. Bởi thực tế, sim di động trả trước có tuổi đời chỉ từ 6 tháng đến một năm, khiến kho số cạn dần trong khi thuê bao ảo tăng chóng mặt.

Kỳ Duyên
Theo Vnexpress

Ngày xuân kể chuyện nghề

Tri ân người khai sáng

VÀO NHỮNG NGÀY CUỐI NĂM 2012, PHÓNG VIÊN BẢN TIN ĐÃ CÓ BUỔI GẶP GỠ VÀ NÓI CHUYỆN VỚI BÁC VÕ THÀNH LÂN – NGƯỜI SÁNG LẬP THƯƠNG HIỆU ĐỒNG TÂM, ĐƯỢC MỌI NGƯỜI GỌI VỚI CÁI TÊN GẮN GỬI – BÁC BA

T thưa bác Ba, Bác có thể chia sẻ lại quá trình hình thành nên thương hiệu Đồng Tâm?

Hơn 40 năm trước, trong khói bom ác liệt của chiến sự ở miền Nam lúc bấy giờ, gia đình tôi đã khăn gói rời quê hương Cần Giuộc (Long An) tạm lánh lên khu Phú Định, vùng ven Sài Gòn – Chợ Lớn. Để mưu sinh, gia đình tôi đã quyết định theo đuổi nghề làm gạch bông. Hãng gạch bông Đồng Tâm tiếp nhận thẻ môn bài và chính thức hoạt động vào ngày 25/6/1969. Ngày đó, mọi thứ long đong lắm. Mỡ cơ sở, làm một thời gian rồi lại về quê khi tình hình xã hội diễn biến xấu hơn. Chỉ sau khi miền Nam hoàn toàn giải phóng, đất nước thống nhất, nền kinh tế dần ổn định, Đồng Tâm mới có cơ hội làm lại và đã từng bước trưởng thành, mà phải nói là từ năm 1986 trở đi. Tôi chỉ là người gây dựng thôi, nhìn thấy Đồng Tâm ngày nay được vun bồi bởi lớp trẻ, đã trở thành một thương hiệu uy tín, được đông đảo khách hàng trong nước cũng như quốc tế biết đến và tin dùng, tôi vui và tin tưởng lắm. Đặc biệt mỗi lần về thăm quê, lại được bà con chòm xóm hỏi thăm nhiều về gia đình, về công ty Đồng Tâm, tôi lại càng vui và thấy rất tự hào.

Năm 2012 là năm đầy biến động, kinh tế cầu khó khăn, ảnh hưởng đến nền kinh tế Việt Nam, Bác suy nghĩ như thế nào về sự tác động này đến Công ty Đồng Tâm?

Qua thông tin báo đài, cùng lời kể, chia sẻ của con cháu, tôi cũng biết được tình hình kinh tế năm 2012 gặp rất nhiều khó khăn, nhưng với sự can thiệp kịp thời của Chính phủ cùng các chính sách hỗ trợ doanh nghiệp thiết thực, nền kinh tế



Việt Nam chắc chắn sẽ có nhiều khởi sắc trong năm 2013. Còn riêng đối với Đồng Tâm, tôi thiết nghĩ, dù chịu ảnh hưởng của tình hình khó khăn chung này, nhưng với quá trình 44 năm hình thành và phát triển, một đại gia đình với hơn 3.000 thành viên, cộng sự nhiệt huyết, sự cố gắng, đoàn kết chung, tôi tin tất cả mọi người sẽ đồng lòng cùng đưa con thuyền Đồng Tâm vượt qua những con sóng này. Cũng như mình đi biển thôi, có sóng lớn, vũng tay chèo thì mình sẽ thu hoạch được nhiều và trưởng thành hơn. Tôi mong các cháu tiếp tục đoàn kết, tiếp nối truyền thống của Đồng Tâm để xây dựng Đồng Tâm ngày càng phát triển, tự hào thương hiệu của người Việt mình.

Nhân dịp năm mới Quý Tỵ, bác có thể chia sẻ mong ước của Bác trong năm 2013?

Tôi chỉ có mong ước duy nhất là các con, các cháu mạnh khỏe, sống hòa thuận thương yêu nhau. Cầu chúc những điều an lành cho tất cả mọi người. Chúc quê hương, đất nước luôn hòa bình, người dân ấm no, hạnh phúc. Chúc thương hiệu Đồng Tâm luôn ăn nên làm ra, mang lại cuộc sống trọn vẹn, tươi đẹp cho CB-CNV và nhiều điều hữu ích cho xã hội.

Xin cảm ơn những chia sẻ của Bác. Ban biên tập xin được đại diện cho tập thể CB-CNV Công ty Đồng Tâm gửi đến bác Ba lời chúc nhân dịp năm mới: Kính chúc Bác dồi dào sức khỏe, sống vui với con cháu và mãi là nguồn động viên tinh thần lớn lao cho gia đình Đồng Tâm!

Thùy Linh
Đối Ngoại - Truyền Thông

Hình ảnh văn hóa tết xưa



Người Việt xưa rất coi trọng các giá trị tinh thần. Tết đến, ở các phiên chợ quê hay ở những nơi đông người qua lại, xuất hiện hình ảnh những ông đồ ngồi viết chữ...



Giá trị tinh thần nổi bật của Tết truyền thống Việt Nam thể hiện ở tình yêu HOA. Các làng hoa ven đô vui mừng khi thấy những cành hoa mình chăm sóc nở đúng vào dịp Tết.



Những cô gái, chàng trai... chào bán hoa đào...



Chợ Hoa Xuân đầu tiên ở Thủ Đô sau ngày giải phóng (1954) thật tưng bừng nhộn nhịp



Thiếu nữ miền Nam cũng đã cắm lên bình hương trên bàn thờ những nén nhang thơm



Hà Nội thì quây hàng Tết ở các cửa hàng mậu dịch trong những năm tháng bao cấp chống Mỹ luôn đông người



Loài hoa quý phái nhất được người Hà Nội truyền thống ưa chuộng trong dịp Tết là hoa thủy tiên



Trong khi người miền Bắc chơi hoa đào, Hà Nội chơi hoa thủy tiên thì người miền Nam, người Sài Gòn chơi hoa mai



Ngày Tết ở cả hai miền Nam Bắc đều có phong tục cúng cây mía để ông bà ông vải dùng làm gậy chống. Nhưng điều thú vị là ở Sài Gòn từng có cả những phố dài chuyên bán mía cúng Tết



Món không thể thiếu thời đó là những hộp mứt Tết và những chai rượu Tết "rượu mùi"



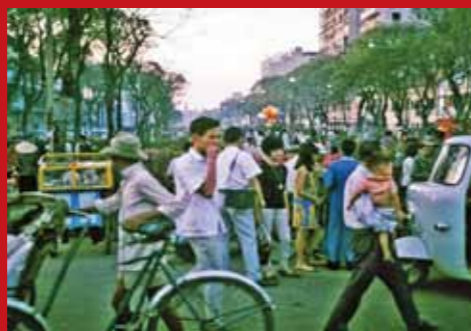
Cả nhà bắt tay vào gói và luộc bánh chưng



Rồi vớt bánh chưng ra và dùng cối đá để nén cho ráo nước



Ở Sài Gòn cũng như Hà Nội, cứ Tết đến là chợ hoa mọc lên khắp nơi. Ảnh dưới đây là cảnh bán hoa Tết bên Hồ Gươm



Đường Nguyễn Huệ ở Sài Gòn thời nào cũng là nơi nhộn nhịp không khí Tết với chợ hoa, rừng người



Thật ấm lòng khi thấy những thiếu nữ Hà Nội thướt tha trong tà áo dài bán và mua hoa Tết



Tết người Việt xưa không thể thiếu múa Lân, ông Địa để cầu mong một năm mới an khang - thịnh vượng.



Mâm cỗ cúng 6 món đầy ắp trong gia đình miền Bắc đã chuẩn bị xong



Ngày xưa, vào những ngày gần Tết, người đàn ông trong gia đình thường lo chuẩn bị cây nêu

Châu Á đón năm mới sau Tết âm lịch, châu Âu đón năm mới qua lễ Giáng sinh. Châu Á thích trưng hoa đào. Châu Âu chuộng hoa trạng nguyên. Mỗi đất nước, mỗi nền văn hóa có cách riêng thường hoa trong dịp đầu năm mới.

Cùng đón Tết âm lịch với Việt Nam có những nước như Triều Tiên, Thái Lan, Singapore, Malaysia, Hàn Quốc... Ngày Tết Việt Nam là dịp năm mới, chúng ta thường trưng một số loại hoa sau: Hoa đào tượng trưng cho may mắn, cây quất và hoa thủy tiên tượng trưng cho sự giàu có, hoa hướng dương tượng trưng cho một năm mới tốt đẹp đang chờ đợi phía trước.

Phượng Đỗ (St)
Đối Ngoại - Truyền Thông

Vẻ đẹp của những loài hoa tượng trưng cho năm mới



Hoa Mai



Hoa Mặt Trời



Hoa Thủy Tiên



Dây Tâm Gửi



Hoa Xương Rồng



Hoa Anh Đào



Hoa Mochiana



Hoa Nhựa Ruồi



Hoa Bạch Tuyết Mai

Nguồn gốc của Ngày Lễ tình nhân

TRONG KHI KHÔNG BIẾT BAO NHIÊU NGƯỜI VẤN TỰ HỎI KHÔNG BIẾT TÌNH YÊU BẮT ĐẦU TỪ Đâu THÌ NGÀY LỄ TÌNH NHÂN CŨNG LÀ MỘT ẨN SỐ. NHƯNG DÙ THỂ NÀO ĐI CHANG NỮA THÌ NGÀY 14/2 VẪN LÀ DỊP LÃNG MẠN NHẤT ĐỂ NHỮNG NGƯỜI YÊU NHAU TRÊN KHẮP HÀNH TINH NÀY BÀY TỎ TÌNH CẢM VỚI NHAU



Theo một truyền thuyết được chấp nhận rộng rãi nhất, Valentine chính là một linh mục dưới thời Hoàng đế La Mã Claudius II vào thế kỷ thứ 3. Lúc bấy giờ, nhà vua ra lệnh cấm tất cả thanh niên trai tráng lấy vợ để phục vụ quân đội. Nhưng linh mục Valentine đã chống lại sắc lệnh của vị hoàng đế hùng mạnh, vẫn bí mật cử hành lễ cưới cho các đôi vợ chồng trẻ. Khi bị phát hiện, Valentine đã bị tử hình.

Theo một truyền thuyết khác, Valentine chính là người gửi tấm thiệp Valentine đầu tiên. Lúc bị giam vào ngục, Valentine đem lòng yêu một cô gái. Trước khi ra pháp trường, ông viết một lá thư cho người yêu rồi ký tên "From your Valentine" (người gửi: Valentine của em). Đến nay, mọi người vẫn có thói quen không viết tên dưới các tấm thiệp gửi trong ngày 14/2 mà dùng lại cụm từ "From your Valentine"... Vì thế mà tất cả những kẻ si tình đều không ngần ngại mượn tên ông để bày tỏ tình cảm của mình. Hiện Giáo hội Công giáo công nhận đến 3 vị thánh có tên là Valentine hoặc Valentinus. Tất cả đều qua đời vào ngày 14/2.

Mặc dù trên thế giới có rất nhiều truyền thuyết khác nhau về nguồn gốc của ngày lễ tình nhân này, nhưng dù sao chăng nữa thì từ lâu ngày 14-2 cũng trở thành một dịp trọng đại không thể quên của bất cứ cặp đôi yêu nhau nào. Vào ngày này, món quà người ta thường tặng nhau vẫn là sôcôla, hoa hồng và thiệp, đó cũng là những biểu tượng thay lời muốn nói của con tim.

7 Lý do để chọn sôcôla làm quà tặng trong ngày lễ tình nhân

Thời sôcôla ngọt ngào đại diện cho tình yêu sâu đậm. Khi ngày lễ Tình nhân sắp đến, những hộp sôcôla tuyệt mỹ khiến cho nhiều người chỉ mới nhìn thôi đã cảm nhận được hương vị

nồng nàn của tình yêu. Nhưng sôcôla nhờ đâu lại có sức hút đến vậy?

Lãng mạn

Hương vị ngọt ngào của sôcôla cũng chính là dòng yếm mạch tuôn trào trong trái tim người đang yêu. Nó vừa có vị ngọt thuần khiết của trẻ con, vừa có độ mềm mại như thiếu nữ hay có vị trầm đậm chất nam giới. Khi nếm thử, hương vị đó sẽ tan chảy, kéo dài, lan tỏa mãi trong tâm hồn.

Trong trái tim nóng hổi tràn ngập tình yêu của những người đang yêu, sôcôla sẽ trở nên rất hoàn hảo khi đi liền với hoa hồng tạo nên một món quà ý nghĩa trong ngày lễ Tình nhân.

Tuổi trẻ

Sôcôla tượng trưng cho tuổi trẻ năng động, tự tin và có hoài bão rất riêng, cũng giống như sôcôla M&M đa màu, đa vị, mỗi màu sắc lại hàm chứa một hương vị riêng, ý nghĩa riêng.

Thực phẩm này còn giúp duy trì sự tươi trẻ nhờ có tác dụng tăng cường flavonoid giúp da láng mịn và mềm mại hơn, ít bị khô và đỏ hơn khi gặp tia cực tím. Các nhà nghiên cứu cho rằng flavonoid với khả năng hấp thụ các tia cực tím đã bảo vệ da, và tăng cường sự lưu thông máu của các tế bào dưới da, giúp da đẹp hơn.

Sức khỏe

Các nhà khoa học tin rằng nhờ chất phenolic có trong sôcôla giúp ngăn ngừa và hạn chế các nguy cơ rủi ro có thể xảy đến với hệ tim mạch. Thực phẩm này còn có tác dụng hạn chế nguy cơ tăng hàm lượng LDL - cholesterol, cho dù chế độ ăn có bị buồng lũng. Hơn nữa, chất catechin trong sôcôla cũng có tác dụng chống lại các chất oxy hóa - nguyên nhân gây xơ cứng mạch máu, mỡ máu cũng như các rủi ro khác cho tim, hệ mạch kể cả mạch máu não.

Ngoài ra, một số nghiên cứu trên diện rộng mới đây ở châu Âu - nơi sử dụng sôcôla nhiều nhất thế giới cũng đã cho kết quả khả năng ngừa ung thư của sôcôla mà đặc biệt là sôcôla đen là rất rõ ràng. Sở dĩ như vậy là vì trong thành phần của sôcôla có chứa nhiều chất chống oxy hóa, chất khoáng và vitamin.

Thực tế cho thấy, sôcôla còn có tác dụng trên não, nguyên nhân là do thực phẩm này có chứa cafein nên có tác dụng gần giống như khi ta uống chè, cà phê. Sôcôla làm tăng lượng serotonin, endorphin trong não khiến con người có cảm giác thoải mái, hưng phấn. Bên cạnh đó, nếu con người, đặc biệt là người phụ nữ, sử dụng sôcôla đều đặn sẽ có cảm hứng, và cơ hội thỏa mãn tình dục tốt hơn hẳn do chất tryptophan trong sôcôla giúp cho người ta tăng thêm cảm giác thích thú, hấp dẫn, đồng thời kích thích trung tâm khoái cảm ở vỏ não.

Năng lượng

Nghiên cứu đã cho thấy trước khi vận động, dùng sôcôla có thể bổ sung lượng đường cho các cơ và khớp xương tạo nên thể trạng tốt, có lợi cho việc nâng cao thành tích vận động. Sau khi vận động xong nó lại bổ sung thành phần tiêu hao năng lượng, giúp cơ thể đỡ mệt mỏi, có lợi cho việc hồi phục toàn thân.

Sự chăm sóc

Ngoài lí do sôcôla là loại thực phẩm chứa nhiều chất dinh dưỡng, thì khi bạn trao tặng món quà sức khỏe cao cấp này cho những người yêu

thương cũng là gửi kèm một thông điệp về sự quan tâm ân cần được thể hiện một cách khéo léo trong món quà.

Tình yêu

Những viên chocolate ngọt ngào từ lâu đã trở thành món quà tặng ý nghĩa, đại diện cho tình yêu sâu đậm, bày tỏ tình cảm chân thành. Người ta dùng sôcôla thay cho một tấm lòng, một cảm xúc, một niềm vui bởi hạnh phúc dâng trào khi ở bên cạnh người yêu thương. Trong nhiều dịp kỉ niệm, lễ tết, hay Valentine

thì một hộp sôcôla cùng những lời chúc tốt đẹp và ôn lại những kỉ niệm lãng mạn đã qua sẽ thật ý nghĩa. Với những trái tim đang đắm chìm trong tình yêu thương thì sôcôla như một vị sứ giả tình yêu thay cho lời muốn nói.

Niềm vui

Sôcôla là tác nhân tạo niềm vui. Nhiều nghiên cứu đã được công nhận trong sôcôla có thành phần giúp điều chỉnh cảm xúc con người. Trong sôcôla có lượng magiê cao, nó có tác dụng kháng lão hóa và an thần.

Một tuần có 7 ngày, tương ứng với lãng mạn, tuổi trẻ, sức khỏe, năng lượng, sự chăm sóc, tình yêu và niềm vui. Mỗi ngày đều có lý do để yêu thích và thưởng thức chocolate. Dù cuộc sống có những thứ trôi qua không bao giờ trở lại, nhưng sự ngọt ngào của chocolate là thứ không bao giờ thay đổi, một món quà chứa đựng tình cảm sâu sắc, ý nghĩa để dành tặng cho người yêu thương trong dịp lễ Valentine.

Duy Quang (St)
Đối Ngoại - Truyền Thông

Ngày lễ tình nhân ở một số nước Châu á



Hàn Quốc:
Đất nước này cũng có ngày Valentine 14/2 và ngày "White day" 14/3 tương tự như Nhật Bản. Tuy nhiên, người Hàn Quốc còn sáng tạo thêm một ngày đặc biệt nữa, ngày 14/4 "Black Day" (lễ Đen). Một ngày hoàn toàn không có hoa hồng, sôcôla hay kẹo ngọt mà chỉ có những người cô đơn tụ họp lại với nhau trong một nhà nào đấy, nơi có món mì jachang truyền thống và chia sẻ với nhau sự thiếu may mắn trong tình cảm.



Thái Lan:
Trước khi đón mừng Valentine 14/2 theo kiểu Tây, người Thái Lan có một lễ hội gọi là "Hội hoa", được tổ chức trong hai ngày 7 và 8/2 hàng năm. Lễ hội là dịp để trai gái nước này lựa chọn người bạn trăm năm bằng cách thả hoa xuống sông. Nếu hoa của cô gái mà trôi vào hoa của chàng trai thì đó là duyên nợ.



Nhật Bản:
Món quà duy nhất được tặng trong ngày Lễ Tình nhân là sôcôla, mà chỉ có nữ giới tặng cho nam giới mà thôi. Có một điều rất thú vị là ngoài người yêu, phụ nữ Nhật Bản còn tặng sôcôla cho cả thủ trưởng, đồng nghiệp và bạn trai bình thường vào ngày này. Đó gọi là giri-choko (sôcôla lịch sự), để tỏ lòng biết ơn hay sự quý trọng mà thôi. Ngoài ra, người Nhật còn có thêm một ngày Lễ Tình nhân thứ hai, cách Valentine đúng một tháng (14/3), được gọi là lễ Trắng (White day), dành cho cánh mày râu tặng lại quà cho phái đẹp để bày tỏ tình yêu hoặc lòng biết ơn, sự ngưỡng mộ.



Việt Nam:
Chỉ mới du nhập vào Việt Nam mấy năm gần đây, nhưng ngày Valentine 14/2 đã thật sự trở thành một lễ kỷ niệm đáng nhớ đối với nhiều đôi tình nhân. Một bữa tối lãng mạn với nến, hoa và âm nhạc du dương, cùng những món quà tặng bất ngờ chính là chất xúc tác để ngỏ lời yêu thương. Bên cạnh hai món quà truyền thống hoa hồng và sôcôla thì thiệp cùng đủ thứ quà tặng linh tinh khác (gối, áo, ly uống nước, khung tranh...) có họa tiết trang trí hình trái tim đỏ thắm đều là những món quà tặng rất được bạn trẻ Việt Nam ưa chuộng.

'Mặc' áo mới cho tường

MỘT TRONG NHỮNG CÁCH DỄ NHẤT ĐỂ BIẾN KHÔNG KHÍ U ẨM, CŨ KỸ TRỞ NÊN TƯƠI SÁNG LÀ THAY ĐỔI MÀU SẮC BỨC TƯỜNG TRONG CĂN PHÒNG.



Ngọt ngào và ấm cúng

Mỗi năm Tết đến, mọi người lại nô nức dọn dẹp, mua sắm, trang hoàng nhà cửa thật sạch sẽ, tinh tươm với ước mong "An khang thịnh vượng - Vạn sự như ý". Một trong những cách dễ nhất để biến không khí u ám, cũ kỹ trở nên tươi sáng là thay đổi màu sắc bức tường trong căn phòng.

Sắc xuân luôn gắn liền với hình ảnh của mai vàng, đào tươi, bánh chưng xanh, dưa hấu đỏ. Do đó, chủ nhà có thể mang những màu sắc tươi thắm đó vào các mảng tường, tạo ra không gian tươi mới và tràn ngập sức xuân, khởi đầu cho một năm sáng khoái, nhiều may mắn và thành công.

Mỗi loại hoa quả, bánh trái trong ngày Tết đều mang một màu sắc rất đặc trưng. Khi nhìn thấy những màu sắc này, mỗi người chúng ta có những cảm xúc rất đổi gắn gũi, thân thương. Miền Bắc thường chọn cảnh đào trang trí trong nhà ngày Tết. Màu hồng thắm của hoa tượng trưng cho thịnh vượng.

Với không gian phòng ngủ cổ điển, màu hồng đào tạo cảm giác ngọt ngào và ấm cúng. Tuy nhiên, bạn chỉ nên sơn màu hồng đào đậm cho mảng tường đầu giường để tạo điểm nhấn. Các mảng tường còn lại sử dụng gam hồng phấn nhạt mang lại cảm giác dịu nhẹ, thư giãn, không quá nóng và bức bối.

Cổ điển và sang trọng

Khác với miền Bắc, miền Trung và miền Nam lại chọn cảnh mai vàng là loài hoa biểu trưng cho ngày Tết. Màu vàng gắn liền với sự vinh hiển, cao sang, vua chúa... nên tượng trưng cho tài lộc. Với phòng khách mang hơi hướm phong cách retro thì mảng tường vàng tươi của sắc hoa mai kết hợp với mảng tường trầm nhạt rất phù hợp. Tất cả tạo nên một sự tương phản đặc sắc, không gian tuy mới tinh tươm nhưng phẳng phất hình ảnh xưa cũ của những thập niên trước.



Hiện đại và cá tính

Rộn rã đón xuân bên cánh mai vàng, bên cảnh đào thắm, còn hiện diện một loại trái cây không thể thiếu, đó là dưa hấu. Dưa hấu ruột đỏ ẩn bên trong lớp áo xanh, quả dưa tròn căng, mọng nước được bày trang trọng trên bàn thờ. Ngày đầu xuân, trái dưa bổ đôi, màu đỏ ngọt ngào như lời chúc một năm mới đầy may mắn và hạnh phúc. Căn bếp - phòng ăn ngày nay không đơn giản chỉ là chỗ lui tới của các bà nội trợ mà còn chiếm vị trí đặc biệt trong một căn nhà. Những bữa ăn gia đình ấm cúng, những buổi họp mặt, giao lưu với bạn bè thân thiết... cũng diễn ra trong căn bếp.

Vì thế năm mới cũng nên khoác thêm chiếc áo mới cho không gian này. Màu đỏ thắm của dưa hấu tạo cảm giác ấm cúng cần có của một gian bếp, bên cạnh đó còn toát lên sự hiện đại và cá tính. Tuy nhiên để tạo sự cân bằng về màu sắc, bạn có thể tạo những vùng nghỉ cho mắt, tránh cảm giác quá chói, nóng bức. Theo đó, những mảng tường còn lại sử dụng màu trắng hay vàng chanh thật nhạt để dung hòa với độ nóng lạnh cho không gian sử dụng.

Tươi trẻ và năng động

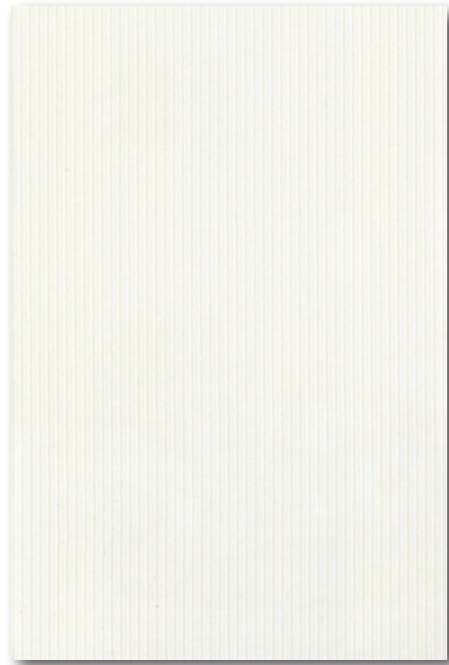
Nhắc đến ngày Tết, không ai có thể quên món bánh chưng, một loại bánh truyền thống của dân tộc Việt nhằm thể hiện lòng biết ơn của con cháu đối với cha ông và đất trời xứ sở. Cả nhà quây quần, sum vầy cùng nhau gói, nấu, canh nồi bánh chưng trên bếp lửa đã trở thành một tập quán, văn hóa sống trong các gia đình người Việt mỗi dịp Tết đến xuân về. Vì vậy, ngoài mang ý nghĩa lịch sử lâu đời, bánh chưng với màu xanh của lá chuối còn tượng trưng cho sự sung túc.

Màu xanh lá gắn liền với hình ảnh của thiên nhiên, nổi bánh chưng ngày Tết, của những gì tươi mới. Trong không gian phòng khách này, màu xanh đã mang đến một sức sống, sức xuân mạnh mẽ khi kết hợp với màu vàng nhạt của các mảng tường, màu xanh cỏm của đệm sofa, và vàng rực rỡ của chậu mai. Tất cả tạo ra một bầu không khí tươi trẻ, hòa quyện với thiên nhiên, với mùa xuân đang tràn ngập trên phố.

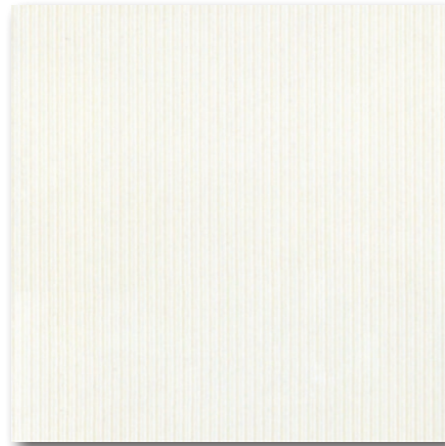
Sự kết hợp giữa màu xanh lá và trắng mang đến không khí tươi trẻ, năng động cho không gian phòng ngủ, rất phù hợp với lứa tuổi học sinh. Với sự kết hợp của các cặp màu chói ra từ những cánh mai, cảnh đào, dưa hấu đỏ, bánh chưng xanh thân quen trong ngày Tết, không gian trong nhà đã trở nên tươi mới và tràn ngập sức sống, sẵn sàng đón một mùa xuân ấm áp, hạnh phúc bên gia đình.

Phương Vy (St)
Cổ phần Đồng Tâm





3045IRIS 001



3030IRIS 002



3045IRIS 002



V0730SPRING 001



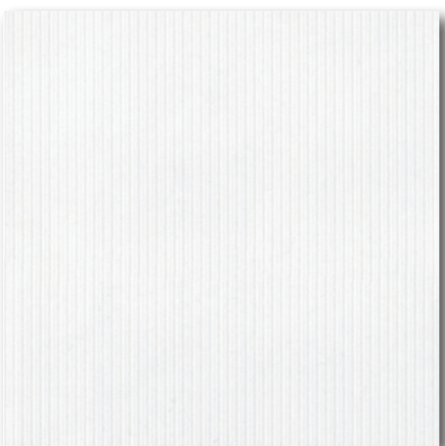
V0730SPRING 001B



V0730SPRING 001C



3045IRIS 003



3030IRIS 004



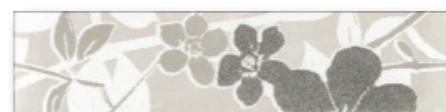
3045IRIS 004



V0730SPRING 002



V0730SPRING 002B



V0730SPRING 002C



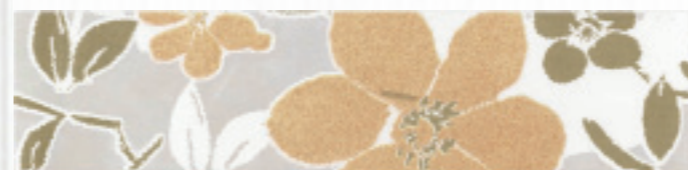
Bộ sưu tập **IRIS** - Thông điệp an lành

IRIS là loài cây lưu niên có thân thảo vươn cao, lá hình lưỡi kiếm và những đóa hoa to ba cánh nhiều màu sắc như những ánh cầu vồng được đặt theo tên của một vị thần trong thần thoại Hy Lạp. Theo truyền thuyết, IRIS là tín sứ của thần Zeus, nâng mang những thông điệp của các vị thần linh từ đỉnh Olympus xuống cho nhân loại trên trái đất bằng đôi cánh có ánh sáng cầu vồng rực rỡ. Chính vì lẽ đó, từ lâu hoa IRIS được xem như sứ giả mang đến những điềm lành, niềm hy vọng, là biểu tượng của hoàng gia và là sự che chở thần thánh suốt hàng thế kỷ trên khắp thế giới. Xuất phát từ Hy Lạp cổ, hoa IRIS được

chọn để đặt trên trán của Nhân Sư và trên vương trượng của đức vua xem như là biểu tượng của quyền lực. Tiếp đó, vào thế kỷ 12, vua Louis trở thành hoàng đế nước Pháp đầu tiên khắc họa hoa IRIS trên chiếc khiên của mình. Nữ anh hùng nước Pháp, Jeanne d'Arc đã mang theo lá cờ trắng có biểu tượng hoa IRIS khi bà đánh bại quân Anh tại Orléans (1429). Từ đó trở đi, hoa IRIS trở thành biểu tượng của hoàng gia Pháp và được trang trí trên áo choàng, các đồ vật trong cung điện và trên những bức tường như biểu hiện của sự toàn bích, ánh sáng và cuộc sống. Còn tại Nhật, hoa IRIS là biểu trưng cho chí khí anh

hùng và dòng dõi quý phái. Những huyền thoại ấy đã để lại ấn tượng mạnh mẽ về loài hoa IRIS và khơi nguồn cảm hứng của các kỹ sư, thiết kế của Đồng Tâm Group. Họ thả hồn vào các mẫu vẽ và cho ra đời bộ sưu tập gạch men ốp tường IRIS kích thước 30x45cm. BST IRIS mang trên mình toàn bộ vẻ đẹp của loài hoa rực rỡ này cũng như những thông điệp may mắn, an lành, sang trọng và thịnh vượng mà Đồng Tâm Group mong muốn gửi đến tất cả quý khách hàng vào dịp Xuân mới.

Bình Minh
Nhà máy Dotalia



Thiên Thanh ra mắt bộ sưu tập 2013 Sky - Star - Sea - Sand

Kể từ khi thành lập từ năm 1950 đến nay, thương hiệu Sứ Vệ sinh Thiên Thanh đã tạo dựng được niềm tin lớn cho khách hàng, tự hào được người tiêu dùng nhiều năm liền bình chọn là “Hàng Việt Nam chất lượng cao” và đã “căng buồm vượt biển” đến những thị trường khó tính như Nhật, Mỹ, EU... Với phương châm “tất cả vì sự hoàn hảo cho ngôi nhà bạn” cùng với đội ngũ nhân viên và kỹ sư trẻ trung, sáng tạo và đầy nhiệt huyết, các sản phẩm không ngừng được cải tiến, đổi mới nhằm đáp ứng nhu cầu của thị trường. Trong xu thế đó, Sứ Thiên Thanh sẽ cho ra mắt bộ sưu tập mới là hai bộ cầu nguyên khối và hai khối Sky - Star - Sea - Sand vào đầu năm 2013.

Vẫn trung thành với các tính năng nổi bật của những dòng sản phẩm trước đây, đó là sự tiện dụng, dễ lắp đặt, tinh thân thiện với môi trường, bộ sưu tập mới còn mang nhiều đặc điểm ưu việt như được phủ bằng chất liệu men bóng sang trọng, ý tưởng thiết kế lấy cảm hứng từ thiên nhiên với kiểu dáng thanh lịch, đường nét uyển chuyển đầy cảm xúc nhưng không kém phần hiện đại, ngoài ra các sản phẩm còn được thiết kế bộ xả tia xoáy hai nút nhấn giúp tiết kiệm nước và nắp rơi êm.

Đáng chú ý nhất là bộ sưu tập được sản xuất theo công nghệ nano chống bám bẩn CLEAN-MAX. Đặc điểm nổi trội của công nghệ này là các hạt Cleanmax với kích thước cực nhỏ (nano) sẽ len lỏi vào những lỗ li ti trên bề mặt men sứ, tạo thành lớp phủ có tính kỵ nước cực mạnh, nước khi gặp lớp phủ này sẽ vo tròn và dễ lăn đi, cuốn theo cặn khoáng đồng thời ngăn chặn việc hình thành các vết ố bẩn. Nếu sử dụng và bảo quản theo đúng phương pháp kỹ thuật thì độ bền của lớp phủ Cleanmax chống bám có thể lên đến hơn 10 năm.

Cùng với dây chuyền sản xuất tiên tiến và vận hành hệ thống chất lượng theo tiêu chuẩn ISO 9001-2008, sản phẩm của Sứ Thiên Thanh luôn đạt chất lượng theo tiêu chuẩn Châu Âu về độ bền, độ cứng và độ bóng sang trọng của bề mặt men. Tất cả đều thể hiện đúng như những gì mà Sứ Thiên Thanh đã cam kết với khách hàng, đó là “vì sự hoàn hảo của ngôi nhà bạn”.

Bảo Châu
Sứ Thiên Thanh



BỘ CẦU Sky

- Bàn cầu 1 khối, Nắp rơi êm
- Bộ xả 2 nút nhấn, tiết kiệm nước
- Xả tia xoáy, Tâm xả 300mm
- Công nghệ Cleanmax
- Trọng lượng: 47,08kg(±2)



BỘ CẦU Star

- Bàn cầu 1 khối, Nắp rơi êm
- Bộ xả 2 nút nhấn, tiết kiệm nước
- Xả tia xoáy, Tâm xả 300mm
- Công nghệ Cleanmax
- Trọng lượng: 49,13kg(±2)



BỘ CẦU Sand

- Bàn cầu 2 khối.
- Bộ xả 2 nút nhấn, tiết kiệm nước
- Xả thẳng, Tâm xả 300mm
- Công nghệ Cleanmax (MTO)
- Trọng lượng cầu: 23,28kg(±1)
- Trọng lượng thùng: 12,30kg(±1)



BỘ CẦU Sea

- Bàn cầu 2 khối
- Bộ xả 2 nút nhấn, tiết kiệm nước
- Xả thẳng, Tâm xả 300mm
- Công nghệ Cleanmax (MTO)
- Trọng lượng cầu: 22,90kg(±1)
- Trọng lượng thùng: 12,60kg(±1)



Phòng vệ sinh sử dụng sản phẩm Sky

Sản phẩm **Bột trét tường** và **các chất phụ gia** Đồng Tâm



Bột trét tường

Bột trét tường Glory và Assure Đồng Tâm dùng để trét tường, tạo bề mặt phẳng trong khâu hoàn thiện tường xây dựng. Sản phẩm bột trét tường có khả năng chống nấm mốc, chống ẩm cao, giúp bảo vệ các công trình.

Sản phẩm các chất phụ gia

Nhằm đa dạng hóa các chủng loại sản phẩm và mang lại tiện ích cho khách hàng, Đồng Tâm Group đã nghiên cứu và đưa ra thị trường các chất phụ gia có chất lượng cao dành cho ngành vật liệu xây dựng, trang trí nội thất như: Keo dán gạch Gecko, bột chà ron (miết mạch) Groutex Pro và chất chống thấm Aquaseal. Các sản phẩm chất phụ gia của Đồng Tâm Group đạt tiêu chuẩn JIS của Nhật Bản.

Hồng Thanh
NM Sơn Đồng Tâm



Sơn Đồng Tâm - Áo mới cho ngôi nhà của bạn



Sản phẩm Sơn Đồng Tâm



Bạn đang tìm kiếm một sự thay đổi tích cực cho tổ ấm của mình mà vẫn chưa biết phải bắt đầu từ đâu? Sao bạn không thử “khoác áo mới” cho ngôi nhà của mình bằng những sắc màu tươi mới, điều đó chắc chắn sẽ đem lại cảm giác đầy phấn chấn và cả năng lượng mới mẻ nữa?

Tuy nhiên, để việc điem tô cho “diện mạo” của mái ấm thân thương đạt kết quả mỹ mãn như ý, thì ngoài việc chọn lựa thương hiệu sơn phù hợp, điều cần được cân nhắc chính là các tính năng nổi trội của loại sơn đó.

Góp mặt trên thị trường từ hơn 5 năm qua, Sơn Đồng Tâm đã trở nên hết sức thân thuộc đối với người tiêu dùng cũng như thị trường sản phẩm vật liệu xây dựng - trang trí nội thất cả nước nhờ sở hữu rất nhiều tính năng, ưu điểm nổi trội với chất lượng đảm bảo, màu sắc đa dạng và giá thành hợp lý.

Trong quy trình sản xuất hiện nay được điều hành chặt chẽ, nghiêm ngặt theo tiêu chuẩn ISO 9001 - 2008, Sơn Đồng Tâm mạnh dạn áp dụng công nghệ mới UV Lock giúp tăng cường khả năng bảo vệ màng sơn, bền màu hơn trước mọi tác động của môi trường. Trong điều kiện khí hậu nóng, ẩm tại Việt Nam, nguy cơ về nấm mốc và vi khuẩn phát triển trên bề mặt tường nhà là điều khó tránh khỏi. Tuy nhiên, với khả năng chống thấm, chống bám bụi, rêu mốc tuyệt vời, chịu chùi rửa tối đa với độ bền màu lên đến 6 năm, Sơn Đồng Tâm mang lại sự bảo vệ tốt nhất cho mọi công trình. Tính năng chống kiềm hóa và phân hóa tạo cho bề mặt tường, trần hoặc vách nhà độ nhẵn mịn cao, làm tăng thêm nét mỹ thuật và độ sang trọng cho ngôi nhà nhờ vào chuẩn màu sắc rất riêng, thanh lịch và tao nhã.

Được chuyên giao công nghệ từ các chuyên gia hàng đầu thế giới và được nghiên cứu, cải tiến để phù hợp với điều kiện thời tiết, khí hậu Việt Nam, sơn Đồng Tâm luôn đạt tiêu chuẩn Nhật Bản JIS 5663 - 1995 với hơn 1.000 màu sắc khác nhau và hương thơm nhẹ nhàng, quyến rũ, không ảnh hưởng đến sức khỏe người tiêu dùng chắc chắn sẽ là chọn lựa tối ưu cho mái ấm của bạn.

Tận hưởng cảm giác thoải mái trong một ngôi nhà rực rỡ sắc màu, sang trọng, tinh tế, bền bỉ với thời gian, chắc chắn chất lượng cuộc sống của mỗi người, mỗi gia đình sẽ được nâng cao.

Thái Hoàng
NM Sơn Đồng Tâm



Đôi mắt là cửa sổ tâm hồn của chúng ta. Với một ngôi nhà, cửa được coi là linh hồn, đón nhận sinh khí cho gia đình và là một phần tất yếu tạo nên phong cách kiến trúc của ngôi nhà đó.

Để có được một ngôi nhà hoàn hảo, an toàn và đảm bảo tính thẩm mỹ, đòi hỏi chủ nhà phải có một sự lựa chọn hợp lý, nhất là phải vừa với túi tiền của mình cho các sản phẩm trang trí nội thất.

Dongtamwindow - Sản phẩm cửa nhựa cao cấp mang thương hiệu Đồng Tâm gia nhập thị trường trang trí nội thất chỉ vài năm gần đây nhưng đã tạo được hiệu ứng tích cực và sự tin cậy của người tiêu dùng cả nước. Giá cả hợp lý, chất lượng đảm bảo, đặc biệt với những đặc điểm nổi trội của dòng sản phẩm này như khả năng cách âm, cách nhiệt, không co ngót, cong vênh, mối mọt, rạn nứt khi ở ngoài trời và khả năng chống cháy...phù hợp với điều kiện khí hậu và môi trường Việt Nam.

Với đa dạng các chủng loại sản phẩm, Đồng Tâm đã đưa đến cho khách hàng nhiều sự lựa chọn cho tổ ấm của mình như:

- **Cửa sổ quay vào trong:** Phù hợp với căn nhà bị hạn chế không gian mở bên ngoài hoặc các tòa nhà cao tầng.
- **Cửa sổ mở quay ra ngoài:** Khi đóng mở không ảnh hưởng đến không gian và diện tích của căn phòng.

Cửa sổ mở quay vào trong



Cửa sổ mở quay & lật vào trong



Cửa sổ mở quay ra ngoài



Cửa sổ mở hất ra ngoài



Dongtam uPVC Window Sự lựa chọn hoàn hảo

- **Cửa sổ mở quay vào trong và mở lật góc 10 – 15 độ trong:** Đảm bảo cho sự thông thoáng của căn phòng nhưng vẫn giữ được vệ sinh, tránh bụi mưa, tránh gió đập với độ khít rất cao.

- **Cửa sổ mở hất ra ngoài:** Khi đóng mở không ảnh hưởng đến không gian và diện tích của căn phòng.

Các dạng cửa sổ mở trượt, cửa đi hai cánh mở quay vào trong, cửa đi một cánh mở quay, cửa thông thường, cửa đi mở trượt... với giá thấp hơn so với các loại cửa khác, cửa đi xếp trượt 3,4,5,6,7,8 cánh mang lại nhiều sự lựa chọn về không gian cho người sử dụng.

Một ưu điểm vượt trội thu hút sự quan tâm của người tiêu dùng và các phụ kiện cao cấp được nhập khẩu trực tiếp từ châu Âu đáp ứng tính đa dạng của các loại cửa. Với hệ phụ kiện này, Dongtamwindow đã vượt qua các thử nghiệm khắt khe như kiểm tra tần suất đóng mở (10.000 lần), khả năng chống đột nhập lên đến 3.000N...

Được bảo hành trong suốt 10 năm, với chính sách bán hàng ưu đãi, khách hàng có thể hoàn toàn yên tâm khi đầu tư cho ngôi nhà của mình bằng sản phẩm tuyệt hảo Cửa nhựa uPVC Đồng Tâm với những giá trị và tiện ích vững bền.

Cửa sổ mở trượt



Cửa đi hai cánh mở quay vào trong



Cửa đi một cánh mở quay



Cửa đi mở trượt





Mái ngói cho mái ấm !

Cuộc sống nhiều đổi thay nhưng từ thẳm sâu trong ký ức của nhiều người, những căn nhà nhỏ lợp ngói đỏ au hoặc đã thẫm rêu xanh theo thời gian vẫn luôn là một góc nhỏ thân thương, nhiều hoài niệm... Và đến nay, mái ngói vẫn tồn tại với nhiều biến cách khác nhau hẳn là nhờ cái duyên riêng biệt. Không chỉ che nắng che mưa, mái nhà còn tạo nên một nét riêng duyên dáng cho ngôi nhà bạn; một chiếc máy điều hòa không khí tự nhiên, mùa lạnh thì ấm, mùa đông thì mát; nơi hội tụ, che chở tất cả những hạnh phúc, buồn vui của một gia đình, dường như tất cả đều phải được bắt đầu từ sự đồng điệu – Mái ngói cho mái ấm. Xu hướng kiến trúc mang phong thái cổ xưa xuất hiện ngày càng nhiều và đang trở thành lựa chọn của các kiến trúc sư khi đặt bút phác họa những căn biệt thự cao cấp, vừa sang trọng, tinh tế, nhưng vẫn giữ được những nét truyền thống của làng quê xưa. Đồng điệu với xu hướng này, Đồng Tâm

đã cho ra đời các bộ sưu tập ngói màu, nổi bật là bộ sưu tập Hiện Đại với ba dạng sóng: Sóng lớn Mạnh Mẽ thích hợp cho những ngôi nhà có mái rộng; Sóng biển Hải Hòa dành cho những ngôi nhà đa tầng; Sóng tròn nhỏ Thanh Lịch đáp ứng mọi nhu cầu. Màu sắc trong bộ sưu tập mang một phong cách hiện đại, tiêu biểu như màu nâu cacao (NLN 605), màu đen huyền bí (NLN 608) hiện rất được ưa chuộng trên thị trường. Kết hợp với việc sử dụng công nghệ phủ màu ướt tiên tiến (wet-on-wet), chống được tác động của mọi điều kiện thời tiết giữ cho ngói có độ

bền màu vĩnh cửu. Điều này khác biệt hẳn với các sản phẩm khác có trên thị trường là dùng sơn hữu cơ thông thường sơn lên viên ngói đã khô khiến độ bền màu giảm sút. Một mái nhà duyên dáng, nổi bật cũng góp phần tạo nên nét riêng biệt của ngôi nhà. Không chỉ là thử nghiệm, nếu bạn muốn khoác cho ngôi nhà bạn một sắc màu mới, phong cách mới thì ngói màu Đồng Tâm sẽ là lựa chọn tốt nhất, giúp mái ấm của bạn bền mãi với thời gian.

Hoàng Yến
Công ty TM Đồng Tâm (tổng hợp)



Ducky & Piggy: Vì tình yêu trẻ thơ

Xuất hiện trên thị trường hơn 60 năm về trước, thương hiệu thiết bị vệ sinh Sứ Thiên Thanh với biểu tượng con thuyền vượt sóng thể hiện khát vọng đem ấm no và phồn thịnh đến những bến bờ trải dài khắp đất nước. Đó cũng là mong ước mang đến cho khách hàng sự tiện dụng thông qua những sản phẩm thuần Việt bao gồm các tiện ích cao nhất cùng với cam kết “Tất cả vì sự hoàn hảo của ngôi nhà bạn”. Sứ vệ sinh Thiên Thanh có rất nhiều mẫu mã, màu sắc phong phú, sản phẩm đa dạng mang tính thẩm mỹ và tiện nghi cao. Đội ngũ nhân viên trẻ, nhiệt huyết luôn tìm tòi, sáng tạo để cho ra đời những bộ sản phẩm mới, đáp ứng được nhu cầu của thị trường, nhất là phân khúc sản phẩm dành cho trẻ em, một bước đột phá mới của công ty trong bối cảnh hầu hết các nhà sản xuất chỉ tập trung vào các dòng sản phẩm mang kiểu dáng công nghiệp.

Với tất cả sự quan tâm đặc biệt dành cho lứa tuổi thiếu nhi, thế hệ mầm non, tương lai của đất nước rất cần được quan tâm nhiều hơn từ những điều đơn giản, đội ngũ kỹ sư thiết kế, công nhân lành nghề của Công ty Sứ Thiên Thanh đã dồn hết tâm huyết của mình, phát triển và sáng tạo nên những sản phẩm bồn cầu, bồn tiểu thật xinh xắn với khả năng ứng dụng cao mang hình những con vật hết sức dễ thương và gần gũi. Mẫu sản phẩm đầu tiên của phân khúc này là bồn cầu Piggy - với hình dáng chú heo con đáng yêu - đã được giới thiệu rộng rãi trên thị trường vào tháng 5/2011 và tạo được hiệu ứng khá tốt đối với khách hàng là các bậc phụ huynh. Được khích lệ bởi thành quả này, và cũng nhằm đáp ứng hơn nữa nhu cầu của khách hàng về dòng sản phẩm đặc biệt này, Công ty Sứ Thiên Thanh tiếp tục cho ra mắt khách hàng mẫu thiết kế mới: Bồn tiểu Ducky UT65...

Với những nét cách điệu đầy sáng tạo, chăm chút đặc biệt về mẫu mã với chất lượng sản phẩm tuyệt hảo, bồn tiểu Ducky UT65 trong dáng điệu chú vịt con dễ thương chắc chắn sẽ thu hút trẻ chú ý hơn vào việc thực hiện vệ sinh cá nhân nhằm giữ gìn sức khỏe cho bản thân bên cạnh việc tạo sự thú vị cho trẻ em trong quá trình sử dụng. Tính năng nổi bật của cả hai dòng sản phẩm kể trên, bên cạnh sự tiện dụng, dễ lắp đặt, và tính thân thiện với môi trường, còn là độ bóng sang trọng của bề mặt men, được Sứ Thiên Thanh “bảo hành” trên dưới 20 năm nhờ ứng dụng công nghệ nano tạo chất phủ bề mặt Cleanmax chống bám bẩn, tiện chùi rửa, đảm bảo vệ sinh. Sản phẩm bồn cầu Piggy và bồn tiểu Ducky UT65 đã được Công ty Sứ Thiên Thanh giới thiệu rộng rãi tại các kỳ triển lãm quốc tế VIETBUILD Hà Nội, Đà Nẵng và TP.HCM năm 2012.

Phượng Đỗ
Cty Sứ Thiên Thanh

Chúc mừng sinh nhật khách hàng tháng 02

Chi nhánh Cần Thơ

- CH Mai Hoa 1
- Nguyễn Thị Thảo 1/2**
- Cty TNHH MTV Chánh Hào
- Lê Thị Thành 26/2**
- Cty TNHH SX TM DV Lê Phan
- Lê Thị Kim Phụng 4/2**
- Cty TNHH XD Văn Lang
- Nguyễn Thị Ngọc Trang 15/2**
- DNTN Kết Đoàn
- Dương Thị Thùy Hương 19/2**
- DNTN VLXD Minh Long 2
- Nguyễn Tú Phương 2/2**
- Nguyễn Văn Út
- Nguyễn Thủy Thanh 14/2**
- DNTN Tạ Gia Phát
- Trung Mỹ Dung 2/2**

Chi nhánh Vĩnh Long

- Cty TNHH MTV An Thông
- Huỳnh Trúc Quyên 16/2**
- CH Hoàng Phương
- Nguyễn Thị Tuyết 4/2**

Chi nhánh Kiên Giang

- DNTN Thu Đại Thành
- Nguyễn Thị Hoài Nam 18/2**
- CH Đồn

Phạm Thị Liễu 28/2

Chi nhánh Tiền Giang

- CH VLXD-TTNT Minh Phát
- Nguyễn Thuý Nga 19/2**

Chi nhánh Vũng Tàu

- Cty TNHH SX TM DV Lộc Thiên Phát

Đình Thị Đăng Thanh 20/2

Chi nhánh Đồng Nai

- DNTN Ngô Gia Phát
- Phạm Thị Hiền 5/2**
- Cty TNHH Phú Minh Hiền

Nguyễn Thị Thúy Hiền 1/2

- CH Tứ Lợi

Vũ Thị Nhường 19/2

- CH Lê Thị Kim Oanh
- Lê Thị Kim Oanh 26/2**
- CH Khải Hoàng

Nguyễn Thị Tiến 2/2

- Cty TNHH Bình Tân Bình
- Phạm Thị Thu Hà 22/2**



Chi nhánh Bình Dương

- CH Huệ
- Phạm Thị Xuân Hồng 20/2**
- Cty TNHH TM&DV Vận Tải Vạn Lý An

Trần Kim Khanh 1/2

- Cty TNHH Tân Thành

Phạm Thị Mai Xuân 14/2

- Cty TNHH MTV Nhà Việt

Nguyễn Thị Hằng 29/2

- Cty TNHH TM DV Tú Tú

Phạm Thị Sương 23/2

- Cty TNHH SX XD TM DV Lộc Thiên Phúc

Đặng Lê Thị Thanh Tuyền 20/2

- CH Huỳnh Tài

Nguyễn Phơ 9/2

- Cty TNHH XD TM DV Diễm Hưng

Trần Thị Kiều Diễm 7/2

- CH VLXD Thăng Loan

Nguyễn Kim Loan 2/2

- CH Thái Sơn

Huỳnh Thị Bích Lệ 16/2

- Cty TNHH MTV TM Phúc Lộc Thiện

Đào Hồng Kỳ 9/2

- Công ty TNHH TM XD DV Hoàng Trinh

Nguyễn Kiều Trinh 6/2

- Cty TNHH TM Đạt Lâm

Ngô Thị Như 3/2

- CH VLXD TTNT Đức Thành

Nguyễn Thị Thanh Ân 26/2

- Cty TNHH MTV DV TM XD Vận Tải Bình Đức

Nguyễn Thị Ánh Hoa 6/2

- CH Mỹ Linh - HTX TM DV LTK QTB

Đặng Thị Mỹ Linh 12/2

- Cty TNHH MTV XD TM DV SX XNK Hưng Phát

Nguyễn Thị Mỹ 6/2

- CH Ba Sơn

Nguyễn Thị Lam Tuyền 16/2

- Cty TNHH SX TM DV XNK Vĩnh Phúc

Trần Lệ Thu 26/2

- Cty TNHH MTV Trung Tâm Bán Sĩ

Trần Lệ Thu 26/2

- Cty CP TTNT Hoàng Lan

Lê Thị Bích Trâm 2/2

- Cty CP DT PT Môi Trường Xanh

Nguyễn Thị Thu Cúc 27/2

- Cty TNHH MTV XD TM DV Huỳnh Long

Đặng Thị Oanh 10/2

- Cty TNHH Thiết Kế Xây Dựng Thành Châu

Lê Thị Hồng Hạnh 27/2

- CH An Phát

Trần Thị Thùy Linh 7/2

- CH Thanh Long

Hồ Ngân Thoa 5/2

- CH VLXD TTNT Dương

Nguyễn Thị Ngát 23/2

- Cty TNHH MTV TM DV Vũ Đức Trung

Vũ Thị Thương 2/2

- CH Phước Thịnh

Nguyễn Thị Hiền 4/2

- HTX TM & DV P1 Tân Bình

Đỗ Thị Ngọc Hạnh 15/2

- CH Tiểu Chanh

Nguyễn Thị Yến Linh 6/2

- Cty TNHH XNK VLXD Lan Thảo

Trần Kinh Quỳnh Lan 18/2

- CH Út Trường

Châu Thị Thanh Thúy 7/2

- Công ty Sơn Đồng Tâm**
- Cty TNHH SX XD TM DV Lộc Thiên Phúc

Đặng Lê Thị Thanh Tuyền 20/2

- CH VLXD Đức Anh

Đình Phương Thu 15/2

- DNTN Thân Phong

Nguyễn Thị Thanh Phong 25/2

- CH Tùng Đào

Nguyễn Thị Đào 28/2

- Cty TNHH Lan Kim

Nguyễn Thị Huyền Lan 22/2

- Cty TNHH DV Và TM Tân Phú Tài

Đỗ Phương Ly 20/2

- Chi nhánh Hải Phòng**
- CH Yến Oanh

Hoàng Thị Yến 9/2

- Cty CP Vượng An

Bùi Thị Phương Thảo 29/2

- CH Yến Linh

Phạm Thị Toàn 11/2

- CH Tân Khánh

Nguyễn Thị Hòa 2/2

- Cty TNHH TM Oanh Tuyết

Bùi Thị Tuyết 17/2

- Cty TNHH Ngọc Đức

Trần Thị Thu 5/2

- Cty TNHH TM Đạt Thành

Nguyễn Thị Kim Oanh 12/2

- Cty TNHH Mạnh Hoàng

Nguyễn Thị Chúc 15/2

- CH Khang Thoa

Phan Thị Kim Thoa 20/2

- Cty TNHH TM & DVXD Kiên Linh

Đỗ Thị Thu Hoài 24/2

- CH Hải Oanh

Hoàng Thị Oanh 11/2

- Chi nhánh Hà Nội**
- Cty TNHH SX & DV TM

Minh Hoàng

- Nguyễn Thị Toan 15/2**
- Công Ty TNHH SCQ Việt Sáng

Đào Thị Hồng Quyên 10/2

- CH Minh Hiệp-Cty CP KD Kim Khí Và Vật Tư Tổng Hợp Hà Nội

Nguyễn Thị Bích Ngọc 13/2

- VLXD & TTNT Nam Anh

Đặng Thị Lan 26/2

- CH Toàn Thắng

Nguyễn Thị Thanh 12/2

- CH Thúy Tường

Đào Thị Thúy 11/2

- CH Hà Dũng

Nguyễn Thị Thu Hiền 12/2

- Cty CP TM&XD QT Tân Phú Thành

Lê Thị Hương 3/2

- Cty TNHH Trung Sơn

Nguyễn Thị Thanh Phương 18/2

- CH Miên Hà

Bùi Thị Hà 10/2

- CH Tiên Tiến

Nguyễn Thị Thủy 24/2

- Cty TNHH TM Đức Mạnh

Đỗ Thị Nhung 17/2

- Chi nhánh Hải Dương**
- Cty TNHH TM DV & SX Hùng Quyên

Đỗ Thị Quyên 11/2

- CH Cường Anh

Nguyễn Thị Thúy Anh 1/2

- Chi nhánh Quảng Nam**
- CH Lý Thịnh Hưng

Phạm Thị Thanh Tâm 16/2

- CH Hiệp Thành

Nguyễn Thị Phương Thảo 3/2

- DNTN TM Hùng

Huỳnh Thị Minh Phương 2/2

- CH Sương

Trần Thị Như Sương 2/2

- Cty TNHH MTV TMDT & XD Hoàng Phát

Lê Thị Sang 2/2

- Cty TNHH Yên Loan

Nguyễn Thị Loan 3/2

- Cty TNHH Mai Trang

Đậu Thị Quy 10/2

- CH Tuấn Hoàng

Phạm Thị Thi 8/2

- Cty TNHH Hoàng Gia Phát Hà Nội

Phan Thị Mỹ Loan 15/2

- DNTN Hà Hưng Bình

Trần Thị Thu Hằng 17/2

- DNTN Sơn Phú

Nguyễn Thị Huyền 22/2

- Chi nhánh Nghệ An**
- Cty TNHH Ngôi Nhà Xanh

Đỗ Thị Tâm 4/2

- Cty TNHH Bình Yên

Ngô Thị Bình 9/2

- Cty TNHH Liên Học

Mai Thị Liên 2/2

- Chi nhánh Bình Thuận**
- VLXD Tân Bình

Nguyễn Thị Lan Anh 12/2

- CH VLXD-TTNT Chiến Tuyền

Huỳnh Thanh Tuyền 24/2

- CH Kim Hùng

Lê Thị Kim 14/2

- Chi nhánh Quảng Ninh**
- CH Nội Thất Thanh Hương

Nguyễn Thị Dung 23/2

- CH Quê Hiền

Phạm Thị Hiền 10/2

- CH Bằng Liễu

Nguyễn Thị Liễu 14/2

- Chi nhánh Gia Lai**
- CH Vĩnh Phú

Lê Thị Tuyết Vân 8/2

- Chi nhánh Thanh Hóa**
- CH Ngọc Cẩn

Đỗ Thị Tình 2/2

- Cty TNHH TM Tuấn Hiền

Nguyễn Thị Hiền 1/2

- Cty TNHH TM Tuấn Hiền

Chào đón một năm mới thịnh vượng bằng vài cách thức đơn giản

NẾU BẠN VẪN CÒN CẢM THẤY MỆT NHOÀI VÀ THIẾU SỨC SỐNG SAU MỘT NĂM LÀM VIỆC VỚI NHIỀU THỬ THÁCH THÌ MÙA XUÂN CHÍNH LÀ KHOẢNG THỜI GIAN THÍCH HỢP NHẤT ĐỂ BẮT TAY THỰC HIỆN ĐỔI MỚI VÀ TÁI THIẾT CHO NGÔI NHÀ CỦA MÌNH, ĐIỀU NÀY KHÔNG NHỮNG GIÚP NUÔI DƯỠNG VÀ TĂNG CƯỜNG SINH KHÍ CHO MỖI NGƯỜI MÀ CÒN ĐEM ĐẾN NHIỀU SỨC KHỎE, TIỀN TÀI, MAY MẮN VÀ HẠNH PHÚC TRONG NĂM MỚI.

Một trong những khái niệm quan trọng của Phong Thủy chính là sự cân bằng, trong đó nhấn mạnh đến việc bố trí các vật dụng trong nhà một cách hợp lý. Theo đó, sự lộn xộn trong Phong Thủy là đại diện cho những quyết định hoãn lại và không có khả năng đi tiến lên phía trước. Do vậy bạn cần phải loại bỏ những vật dụng không cần thiết gây lộn xộn cho ngôi nhà. Sau đây là một vài gợi ý đơn giản giúp bạn dọn dẹp nhà cửa để chuẩn bị chào đón một năm mới khỏe mạnh. Với vài gợi ý đơn giản bên dưới, Tạp Chí Đồng Tâm kính chúc Quý Độc giả sẽ tìm thấy nhiều điều bổ ích để tự làm mới và trang hoàng cho ngôi nhà của mình và chuẩn bị chào đón một sự khởi đầu mới đầy thịnh vượng và cát tường trong năm mới Quý Tỵ

8 Dùng các chậu cây xanh để trang trí cho ngôi nhà nhằm mang đến nguồn sinh khí cho không gian sống và năng lượng cho sự khởi đầu mới. Nếu bạn có kế hoạch đặt chúng trong nhà bếp, hãy chọn các loại thảo mộc tươi tốt và có mùi thơm như húng quế, hương thảo, bạc hà.

7 Hãy chắc chắn rằng tất cả mọi góc ngách của ngôi nhà từ các căn phòng, gác xếp, nhà để xe, nhà kho, sân vườn... đã được dọn dẹp sạch sẽ và đảm bảo không cho bụi bẩn và những vật dụng không cần thiết có cơ hội tồn tại gây lộn xộn và làm ảnh hưởng đến năng lượng tích trong ngôi nhà của bạn.

6 Cần lưu ý phải sửa chữa những hệ thống nước bị rò rỉ vì chúng đại diện cho sự giàu có bị hao hụt. Ngoài ra, theo Phong Thủy, các tay nắm cửa lỏng lẻo còn mang ý nghĩa là bạn không thể giữ chặt tiền bạc trong tay. Do vậy hãy sửa chữa hoặc thay thế các tay nắm cửa bị hư hỏng để tăng cường khả năng tài chính vững chắc của bạn.

5 Đừng quên lau chùi các cửa sổ vì chúng tượng trưng cho những đôi mắt của ngôi nhà, những cửa sổ bẩn sẽ che khuất tầm nhìn của bạn, ngược lại, những cửa sổ sạch bóng sẽ mang đến những cơ hội trong năm mới. Ngoài ra, đây còn là nơi giúp ánh sáng tự nhiên mang theo năng lượng tích cực vào nơi ở của bạn, đặc biệt là ánh nắng mặt trời ấm áp của mùa xuân.

4 Hãy làm sạch cửa trước ngôi nhà vì đây là nơi mà tất cả các năng lượng tốt sẽ đi vào. Một cánh cửa sạch sẽ thu hút sự thịnh vượng trong khi một cánh cửa bẩn, phai mờ lại đẩy lùi sự giàu có. Bạn có thể đặt một tấm thảm mới để chào đón những nguồn năng lượng tích cực và giữ không cho bụi bẩn vào nhà hoặc sử dụng chuông gió và cây xanh ở lối vào để mang đến hơi thở mùa xuân, đồng thời giúp thanh lọc bất kỳ nguồn năng lượng tiêu cực từ bên ngoài vào.

3 Để nâng cao triển vọng nghề nghiệp, bạn cũng cần phải làm sạch khu vực làm việc. Nếu bàn ghế tại khu vực làm việc bị hỏng rách và bám nhiều bụi, điều này chứng tỏ công việc của bạn chưa được quan tâm đúng mức. Bên cạnh đó, hãy thấp sáng không gian cho ngôi nhà bằng cách thay thế các bóng đèn đã bị hỏng và bổ sung thêm các bóng đèn mới, vì điều này sẽ mang lại cho bạn sự thịnh vượng trong năm mới.

1 Nếu muốn cải thiện sức khỏe, hãy dọn dẹp tất cả các vật dụng thừa làm cản trở dòng chảy năng lượng của khu vực nhà bếp (đặc biệt là tủ bếp và tủ lạnh) để mở đường cho năng lượng tích cực. Hãy loại bỏ những đồ ăn thừa và quá hạn trong tủ lạnh, làm sạch các dụng cụ làm bếp như nồi, xoong, chảo, tất cả các ngăn kéo, bề mặt...

2 Nếu bạn muốn có một giấc ngủ ngon để cải thiện sức khỏe, hãy làm sạch khu vực phòng ngủ, loại bỏ bất kỳ vật dụng nào đã không được sử dụng trong 6 tháng qua, hạn chế lưu trữ nhiều vật dụng phía dưới giường ngủ, hãy làm sạch khu vực chân tường, sàn nhà, và bỏ bớt những quần áo cũ trong tủ hoặc để chúng sang một khu vực riêng biệt.

Kết thúc giải bóng đá giao hữu - Hoàng Anh Gia Lai 2012: Đồng Tâm Long An đoạt cúp vô địch

Đề SQC Bình Định cầm hòa 0-0 khá đáng tiếc ở lượt đấu cuối cùng, nhưng đội bóng Đồng Tâm Long An rất cuộc vẫn đoạt Cúp vô địch giải đấu, khi trận đấu có tính chất quyết định giữa chủ nhà Hoàng Anh Gia Lai và SHB Đà Nẵng kết thúc với tỷ số hòa 0-0. Bước vào trận đấu với SQC Bình Định, thầy trò HLV Francisco Vital có trong tay 4 điểm sau 1 trận thắng và 1 trận hòa cùng hiệu số bàn thắng bại tốt nhất trong số 4 đội dự giải lần này. Ông thầy người Bồ Đào Nha đưa ra một số thử nghiệm, lần đầu tiên ở giải đấu này sử dụng cặp tấn công Việt Thắng-Lazaro đá ngay từ đầu, đồng thời cất "con bài chiến thuật" Thanh Hải (14) trên băng ghế dự bị.

Tuy nhiên, lối đá áp sát, không ngại va chạm và di chuyển rất linh hoạt của đội hình SQC Bình Định đã giúp họ kiểm soát tốt thế trận trong phần lớn thời gian của hiệp 1. Tuy nhiên kết thúc hiệp 1 không đội nào mở được tỷ số. Bước vào hiệp 2, HLV Vital quyết định tung tiền vệ Thanh Hải vào sân với hy vọng tạo ra những đột biến cho trận đấu. Thế nhưng, trước lối đá áp sát cùng khả năng phòng ngự chắc chắn của các cầu thủ Bình Định đã ngăn không cho Thanh Hải cũng như Gilson,



Lazaro và Việt Thắng tung ra những cú sút trong tư thế thoải mái.

Trận đấu kết thúc với tỷ số hòa 0-0 trong sự nuối tiếc của cả hai đội bóng. Mặc dù vậy, thầy trò HLV Vital cũng đón nhận niềm vui lên ngôi ở giải năm nay, bởi vì ở trận đấu diễn ra sau đó 1 giờ đồng hồ, SHB Đà Nẵng đã cầm hòa đội chủ nhà Hoàng Anh Gia Lai với tỷ số 0-0. Kết thúc giải với 5 điểm sau 3 lượt trận, Đồng Tâm Long An vượt qua chủ nhà Hoàng Anh

Gia Lai (cũng có 5 điểm nhưng thua về hiệu số bàn thắng-bại), để đoạt Cúp vô địch.

Khang Khang
Thể Thao Đồng Tâm

Xếp hạng chung cuộc:

- 1/ Đồng Tâm Long An (5 điểm, H/s: 8-2)
- 2/ Hoàng Anh Gia Lai (5 điểm, H/s: 4-2)
- 3/ SQC Bình Định (2 điểm, H/s: 1-3)
- 4/ SHB Đà Nẵng (2 điểm, H/s: 2-7)

Đồng Tâm Long An đang thăng hoa dưới thời HLV Vital

Từng hai lần bị sa thải khi dẫn dắt NH.ĐA trước đây và sau đó là B.BD nhưng nay HLV Francisco Vital đang thành công khi "chèo lái" con thuyền Đ.T.LA chuẩn bị cho ngày trở lại V.League.

Một HLV ngoại từng làm việc ở V-League từ năm 2004 nhưng chưa bao giờ trụ nổi qua 10 vòng đấu, khi một lần bị sa thải sau 9 vòng đấu (CLB Ngân hàng Đông Á, V-League 2004) và một lần bị cách chức sau vòng đấu thứ 10 (CLB B.BD, V-League 2009). Điểm chung của 2 lần mất chức này đều giống nhau: Mất ghế vì thành tích quá kém của đội bóng dưới quyền. Sau 2 vụ mất việc trong vòng 5 năm như thế, phải chăng có thể đưa ra kết luận rằng đây không phải là một HLV giỏi? Câu trả lời là chưa chắc, bởi cũng với nhà cầm quân ấy, từ chỗ đang thua kém đội đầu bảng tới 10 điểm ở vòng 14 giải hạng Nhất 2012, Đ.T.LA đã có cuộc lội ngược dòng thần kỳ để kết thúc mùa bóng với danh hiệu vô địch.

Và cũng với nhà cầm quân ấy, Đ.T.LA đang chơi



rất tuyệt phục ở Cúp tứ hùng HA.GL 2012, và nếu V-League 2013 diễn ra ngay thời điểm này Đ.T.LA xứng đáng được xếp vào nhóm ứng viên sáng giá cho chức vô địch. Chúng ta đang nói về HLV Francisco Vital, ông thầy Bồ Đào Nha từng 2 lần thất bại thảm hại với CLB Ngân hàng

Đông Á và CLB B.BD, chưa kể một lần bị CLB V.Ninh Bình đột ngột hủy bỏ hợp đồng khi 2 bên chuẩn bị ký kết chính thức, nhưng bây giờ đang tỏ ra rất mát tay khi dẫn dắt Đ.T.LA.

Từ đầu án mà HLV Vital tạo được ở Đ.T.LA thì tạm thời có thể đưa ra 2 kết luận. Thứ nhất, hóa ra HLV Vital không phải là người kém tài, vấn đề là có đội bóng nào biết cách khai thác năng lực của ông một cách tốt nhất hay không mà thôi. Thứ hai, dường như môi trường và cách thức làm bóng đá của Đ.T.LA mới là yếu tố quan trọng nhất tạo nên thành công cho CLB này, còn vai trò của HLV trường không phải là số một.

Nêu lên những ví dụ như thế để thấy rằng hóa ra sau hơn 12 năm bóng đá Việt Nam được đưa lên chuyên nghiệp, một cái tên rất cũ thuộc thế hệ "khai quốc công thần" của V-League như Đ.T.LA có lẽ vẫn là mô hình làm bóng đá mang tính chuẩn mực và vững bền nhất!

Phương Minh
Thể Thao Đồng Tâm



Ông Lê Thanh Tâm – Chủ tịch Liên đoàn bóng đá Long An:

Phải giữ được bản sắc Long An!

GIỮ ĐƯỢC BẢN SẮC, CÓ NGHĨA PHÁT HUY TỐI ĐA NGUỒN NỘI LỰC CHÍNH LÀ MỤC TIÊU CỦA NGƯỜI LÀM BÓNG ĐÁ LONG AN. ÔNG LÊ THANH TÂM – NGUYÊN BÍ THƯ TỈNH ỦY LONG AN, CHỦ TỊCH LIÊN ĐOÀN BÓNG ĐÁ LONG AN ĐÃ KHẲNG ĐỊNH NHƯ THẾ. VÀ ĐƯƠNG NHIÊN, CLB ĐỒNG TÂM LONG AN ĐANG TỒN TẠI VÀ PHÁT TRIỂN THEO HƯỚNG ĐÓ.

Đồng Tâm Long An trở lại đấu trường V-League, đây là điều đáng mừng. Thế nhưng, khi đội bóng không thể trụ lại, chấp nhận chơi ở giải hạng Nhất, cảm giác của ông như thế nào?

Nói chung là buồn. Tôi hay kể cả những người làm chuyên môn bóng đá và người hâm mộ bóng đá Long An đều có chung cảm giác như vậy, khi chứng kiến đội bóng không thể trụ hạng thành công, trời xuống giải hạng Nhất. Tuy nhiên, tôi cho rằng đây là điều có thể chấp nhận được. Bởi lẽ, Đồng Tâm Long An không thể đầu tư như nhiều đội bóng khác ở V-League, tức là chạy đua trên thị trường chuyên nhượng, mua bán cầu thủ hà rầm và không kiểm soát được mình đã chi ra bao nhiêu để duy trì sự tồn tại của CLB.

Biểu tình là tâm trạng chung, nhưng với cách làm của bóng đá Long An nói chung và CLB Đồng Tâm Long An nói riêng, ông có điều gì trăn trở hay không?

Tôi hài lòng với quá khứ cũng như hiện tại. Đồng Tâm Long An tính đến nay đã gắn bó với thể thao tỉnh cả 11 năm. Quảng thời gian đó chưa dài, nhưng đủ để khẳng định rằng mối hợp tác của một doanh nghiệp lớn như Đồng Tâm Group và ngành thể thao tỉnh nhà mang tính bền vững. Có thể thừa nhận thẳng với nhau thế này: chúng tôi đang làm bóng đá dựa trên nền tảng có sẵn, phát huy tối đa nguồn lực trong tỉnh. Đối với nhiều CLB khác, có thể như thế là chậm và phải mất rất nhiều thời gian mới vươn tới thành công, nhưng tôi cho rằng đây là cách làm có căn cứ và mang tính lâu dài.

Năm 2012, lần đầu tiên CLB Đồng Tâm Long An phải chơi ở giải hạng Nhất, tôi đã bàn với anh Thắng (ông Võ Quốc Thắng - Chủ tịch HĐQT Đồng Tâm Group) và anh Nhiệm (ông Võ Thành Nhiệm - Chủ tịch CLB Đồng Tâm Long An) phải làm bóng đá theo hướng riêng, nghĩa là tận dụng nguồn nội lực để phát huy, đồng thời bổ khuyết bằng những cầu thủ ngoại tỉnh hoặc cầu thủ ngoại có chất lượng. Rõ ràng, chúng tôi đã thành công và bằng chứng là ngôi vô địch giải hạng Nhất 2012 cùng một suất thăng hạng V-League 2013.

Dư luận rất hài lòng với màn trình diễn của CLB Đồng Tâm Long An ở mùa bóng vừa rồi,



Bí thư tỉnh ủy Long An Mai Văn Chính (thứ ba từ trái sang) cùng các đồng chí lãnh đạo tỉnh thường xuyên thăm hỏi và động viên đội bóng

nhưng theo ông, thăng hạng lúc này đã phù hợp với nguyện vọng của lãnh đạo nói riêng và người hâm mộ bóng đá tỉnh nhà nói chung hay chưa?

Cứ làm bóng đá dằng hoàng, dựa trên cái nền có sẵn hiện nay, tôi tin chắc Đồng Tâm Long An sẽ tồn tại lâu dài. Năm ngoái, khi đội bóng còn đá ở giải hạng Nhất, điều mà tôi tâm đắc nhất chính là lãnh đạo CLB đã mạnh dạn thử nghiệm rồi tin dùng nhiều cầu thủ trẻ thuộc lứa U.21 và U.23. Đây là cơ hội để họ rèn luyện và phát triển về nghề nghiệp. Nhưng điều đầu tiên mà không chỉ đội bóng này, Liên đoàn bóng đá Long An đang hướng tới, chính là cần phải tạo cơ hội cho những cầu thủ địa phương Long An góp mặt trong đội hình. Phải giữ được bản sắc của bóng đá Long An, trước khi tính đến tương lai xa hơn.

Theo ông, việc CLB Đồng Tâm Long An không chấp nhận chạy đua trên thị trường chuyên nhượng, xây dựng lực lượng bằng những gì hiện có là điều tốt hay chưa?

Tôi ủng hộ chiến lược này. Cứ dựa trên lực lượng hiện tại, có thể thấy khi các cầu thủ trẻ được tạo điều kiện ra sân, họ tiến bộ rất nhanh, tinh thần thi đấu rất tốt. Thêm vào đó, đội bóng đã trở lại hạng đấu cao nhất của làng bóng Việt Nam, tôi cho rằng đây là động lực để họ quyết tâm hơn nữa. Mặc dù đội bóng được đầu tư có giới hạn, khó có thể so với nhiều đội bóng khác như Becamex Bình Dương, Hoàng Anh Gia Lai, Hà Nội T&T, SHB Đà Nẵng còn kém vài phần,

nhưng sự căn cứ trong cách làm sẽ cho kết quả khả quan. Tôi nhận thấy sự quyết tâm trong suy nghĩ và hành động của Ban huấn luyện cũng như cầu thủ Đồng Tâm Long An.

Vậy theo ông, ở V-League 2013, CLB Đồng Tâm Long An sẽ thể hiện được những gì và khả năng về đích ở thứ hạng bao nhiêu là phù hợp?

Đội bóng Long An có đầu tư giới hạn, không chạy đua trên thị trường chuyên nhượng và làm bóng đá bằng chính khả năng của mình, nên nếu đề cập đến thành tích thì không thể đặt nặng được. Vô địch thì quá khó rồi, vì còn nhiều CLB bỏ ra rất nhiều kinh phí để đầu tư và lộ rõ tham vọng. Riêng cá nhân tôi hy vọng CLB Đồng Tâm Long An sẽ kết thúc ở vị trí thứ 4 hoặc thứ 5 ở V-League 2013 là ổn.

Lúc này, kinh phí là mối lo của nhiều đội bóng chứ không riêng gì Đồng Tâm Long An. Trên cương vị Chủ tịch Liên đoàn bóng đá của tỉnh, ông có hỗ trợ gì cho đội bóng hay không?

Tôi luôn ủng hộ chiến lược đầu tư và phát triển của đội bóng. Chúng tôi hiện đang tham mưu cho lãnh đạo tỉnh để hỗ trợ một phần kinh phí trong thời buổi khó khăn hiện nay. Có thể, nguồn tài chính ấy không nhiều, nhưng sẽ động viên lãnh đạo cũng như Ban huấn luyện và cầu thủ của CLB nỗ lực hướng đến tương lai.

Xin cảm ơn ông về cuộc trao đổi này.

Khang Khang
Thể Thao Đồng Tâm



Mẹo vặt ngày Tết

CHÚT KINH NGHIỆM NHỎ CỦA NHỮNG BÀ NỘI TRỢ LÂU NĂM CÓP NHẬT ĐƯỢC CHIA SẺ CÙNG CHỊ EM ĐỂ CÁC MẸ CÁC CHỊ LO TẾT ĐƯỢC CHU TOÀN.

1 Làm sao để hoa quả tươi lâu?

Cam, chanh, bưởi: Dùng vòi quét lên đầu cuống.
Dưa chuột: Lấy một cái tô đựng nước sôi để nguội, để pha chút muối nhạt. Sau đó cắm phần cuống trái dưa xuống nước ngập độ 1/3 trái dưa, để nơi thoáng mát hoặc ngăn mát của tủ lạnh. Sau khi thực hiện các bước trên,

mỗi ngày nhớ thay nước một lần, đảm bảo dưa của bạn sẽ tươi cả tuần.
Táo, chuối, nâm, lê: để các loại trái cây này không biến màu nâu, chúng ta tưới lên một chút nước chanh.
Hồng: Ngâm quả trong nước muối trong khoảng 5 phút (không ngâm lâu vì làm biến đổi chất trong quả). Dùng vải mềm rửa sạch

phần nùm quả vì đây là nơi vi khuẩn, nấm mốc xâm nhập vào quả gây hỏng, thối sớm.
Lau khô và gói quả thật kín trong túi nilông và cho vào ngăn mát tủ lạnh khoảng 150C.
Dưa hấu: Ngâm cả quả vào dung dịch nước muối ăn có nồng độ 15% trong nửa giờ. Lấy ra lau khô vỏ dưa và bỏ vào túi màng polyethylene bảo quản ở nơi mát.

2 Ngâm măng khô sao cho mau nở?

Dùng nước gạo để ngâm măng rất mau nở và khi nấu lại chóng nhừ. Nếu muốn để lâu, đầu tiên cho măng vào nồi nước đun sôi 30 phút sau đó chuyển sang lửa nhỏ đun tiếp một lát rồi vớt ra, cắt bỏ những chỗ già, rửa sạch. Dùng nước gạo hoặc nước sôi ngâm ăn dần. Cứ 2-3 ngày thay nước một lần.

3 Làm sao để bánh chưng vẫn xanh sau khi luộc?

Sau khi luộc và ép, tháo bỏ dây lạt ra và gói thêm vào hai lớp lá mới. Bỏ lại vào nồi và nấu thêm một lần nữa nhưng chỉ luộc sơ qua để lá ngoài vừa hơi đổi sang màu xanh dầu. Đem bánh ra ngâm nước lạnh rồi ép nước và ép thật khô lại thêm một lần nữa.

4 Cách giữ hoa tươi lâu

Cho vào lọ cắm một ít nước chè nguội.
Nghiền nát viên aspirin cho vào nửa lít nước, lắc cho tan, cắm hoa vào nước này.
Cho một ít rượu hoặc bia vào bình nước cắm hoa. Chất cồn trong rượu có thể khử trùng, tiêu diệt vi khuẩn trong lọ hoa đồng thời bổ sung một số thành phần dinh dưỡng khác làm hoa tươi lâu.
Đối với một số loại hoa như đào, mai, bạn có thể áp dụng cách đốt gốc.

5 Cách rã đông nhanh

Nếu cần phải rã đông gấp, bạn hãy đưa thực phẩm vào lò vi sóng. Cách này rất tốt vì điện trường cao tần sẽ gây nên nội ma sát trong bản thân thực phẩm, khiến thực phẩm nóng lên, tan đông nhưng không làm vỡ tế bào. Nếu không có lò vi sóng hãy dùng nước lạnh pha thêm tí muối để rã đông cho nhanh.

6 Bí quyết luộc gà cúng

Cứ mỗi lít nước cho vào 20g hành tím đã được nướng sơ, lột vỏ ngoài cùng 1 muỗng cà phê muối. Hành sẽ làm thơm nước luộc gà. Cho gà vào lúc nước nguội để da gà không bị nứt vỡ. Sau đó luộc gà trong nước sôi lăn tăn không sủi bọt.
Để tạo cho gà có màu vàng óng, trông ngon mắt, tránh tình trạng luộc xong da bị sạm, xin màu thì khi gà vừa chín tới, bạn vớt ra khỏi nước sôi và ngâm ngay vào thau nước sạch, lạnh. Ngâm đến khi nào thịt gà nguội

hẳn mới nhấc ra để giữ màu da không bị sạm xuông. Sau đó, để thịt ráo nước một chút, dùng mỡ gà đã thắng quét một lớp lên da, da gà sẽ có màu vàng bóng và căng mượt.

7 Khử mùi hôi tủ lạnh

Lấy 500g quýt tươi rửa sạch, lau khô và đặt nhiều nơi trong tủ lạnh.
Cắt chanh thành lát mỏng đặt vào các tầng ở tủ lạnh, mùi hôi sẽ bị hút hết.
Lấy 50g chè ướp hao đựng vào túi vải xô cho vào trong tủ lạnh, mùi hôi cũng sẽ được khử hết.
Lấy ít dấm đựng vào lọ thủy tinh mở nắp đặt trong tủ lạnh, mùi hôi cũng sẽ bay đi.

8 Làm sạch đồ gia dụng

Phích đựng nước dùng lâu cũng thường có cặn bám ruột phích, làm khả năng giữ nhiệt bị giảm. Để tẩy các cặn đó, bạn hãy rót 0,5 lít giấm đã đun nóng vào phích, đậy nắp ngâm một lúc rồi đổ đi, rửa sạch, các cặn bám trong phích sẽ bong ra hết.
Để việc rửa chén trở nên dễ dàng hơn, bạn hãy thêm vài muỗng giấm vào nước rửa chén. Giấm sẽ giúp tẩy sạch dầu mỡ nhanh hơn, đồng thời khiến chén đĩa trông sáng và sạch hơn.
Để rửa sạch những vết dơ của đồ ăn trong lò vi sóng, hãy rải một chút muối lên vết dơ khi nó vừa dính lên lò. Đợi đến khi lò nguội, dùng miếng bọt biển ẩm chùi sạch.
Để làm sạch những vết ố trên ly, tách hoặc ấm nước, hãy cho vào một ít giấm và đun sôi. Giữ cho giấm sôi nhẹ khoảng 10 phút rồi rửa sạch lại bằng nước sạch.

9 Khử mùi tanh của cá

Dùng nước muối để rửa hay dùng muối hột xát lên cá hoặc ngâm cá đã làm sạch vào nước lạnh có pha ít giấm, hoặc trộn vào cá một ít hạt tiêu hay lá nguyệt quế. Như thế, khi nấu nướng, cá không còn mùi tanh.
Trước khi rán, bạn cho cá vào ngâm cùng một ít sữa bò, như vậy sẽ làm cá hết mùi tanh và tăng thêm độ tươi.
Sau khi làm sạch cá nước ngọt, bạn cho cá vào ngâm với rượu nếp khoảng 10-15 phút, sau đó tắm bột để rán, cá sẽ thơm và hết mùi tanh của bùn.
Để khử mùi tanh ở tay sau khi làm cá, bạn chỉ cần dùng một ít kem đánh răng hay rượu trắng để rửa tay.

Ngoài ra, nếu bạn muốn đánh vảy cá được nhanh, sạch, trước hết, cho cá vào ngâm nước lạnh có pha giấm theo tỉ lệ một lít nước với hai thìa giấm, khoảng hai giờ. Như thế, khi bạn đánh vảy, vảy cá sẽ rơi ra dễ dàng.

10 Giữ cá sống lâu

Nếu chưa kịp cho cá vào nước, có thể lấy một miếng giấy mỏng thấm nước dán vào mắt cá. Làm vậy có thể giúp chúng sống thêm được 3-4 giờ nữa. Một cách hay khác là bạn có thể nhỏ vào miệng cá 3-4 giọt rượu trắng (cho thêm vài giọt giấm càng tốt), sau đó thả cá vào nước để nơi râm mát.

11 Tẩy vị đắng của mật cá

Lúc mổ cá nếu không may làm vỡ mật cá, dịch mật ngấm vào thịt sẽ làm thịt bị đắng. Dùng một ít rượu trắng thoa lên chỗ thịt cá bị mật bám, sau đó vài phút rửa lại cá bằng nước lã, mật sẽ đi hết và cá không bị đắng nữa.

12 Cách bảo quản dao

Dao thường bị cùn dần sau một thời gian sử dụng. Bạn có thể áp dụng vài chi dẫn sau đây để những con dao của bạn luôn sắc, không sợ gì hay cong.
Dao mới:
Khi mới mua về, bạn hãy mài trên đá thô cho mỏng, sau đó mới mài trên đá mịn cho sắc.
Dao bị cùn:
Bạn hãy thử ngâm dao trong nước muối 20 phút, sau đó mài bằng đá mịn. Đảm bảo dao của bạn sẽ sắc bén như lúc mới mua về.
Sau khi dùng, dao rất dễ bị gỉ nếu đồ ăn vẫn còn dính trên đó. Vì thế, phải đảm bảo dao luôn sạch sau khi dùng xong.
Để yên tâm dao không bị gỉ sét, bạn có thể bôi lên mặt dao một ít dầu ăn, ngâm vào nước vo gạo, hoặc lấy gừng xoa lên.

Một vài mẹo vặt khác

Lột vỏ cà chua: Cắt nhẹ vài đường vào nhiều chỗ trên vỏ của các loại trái cây này, sau đó nhúng sơ cà chua vào nước nóng thì sẽ dễ lột vỏ hơn.
Hành phi dễ ròn hơn khi rắc lên trên hành một chút đường trước lúc phi.
Muốn dầu, mỡ không bị bắn ra ngoài khi rán, xào, rắc một ít muối ăn vào mỡ hoặc dầu.

Các địa điểm du lịch thú vị cho ngày tết

XU HƯỚNG DU LỊCH TẾT NGUYÊN ĐÁN NGÀY Càng PHỔ BIẾN ĐỐI VỚI NGƯỜI VIỆT NAM, TÙY THEO SỞ THÍCH, LỬA TUỔI VÀ ĐIỀU KIỆN KINH TẾ MÀ BẠN CÓ THỂ CHỌN CHO MÌNH NHỮNG ĐIỂM DU LỊCH LÝ TƯỞNG NHẤT. SAU ĐÂY LÀ GỢI Ý VỀ CÁC ĐIỂM DU LỊCH TRONG NƯỚC ĐẦY THÚ VỊ

TAM ĐẢO

Tam Đảo thuộc huyện Tam Đảo, tỉnh Vĩnh Phúc, cách Hà Nội 86km là khu nghỉ mát lý tưởng của miền Bắc. Thiên nhiên và dấu vết thời gian đã ban tặng cho Tam Đảo một khung cảnh tuyệt vời: vừa thơ mộng, u tịch, vừa hùng vĩ, huyền ảo trong cảnh mây gió, sương khói vờn trên đỉnh núi rồi sà xuống những thềm cỏ, những ngôi nhà ven sườn núi. Thị trấn Tam Đảo rộng hơn 300ha, nằm gọn trong một thung lũng nhỏ của dãy Tam Đảo, đã được người Pháp khám phá ra và xây dựng thành khu nghỉ mát từ đầu thế kỷ 20 với 200 biệt thự, khách sạn, nhà hàng, sân chơi thể thao,

bể bơi. Các con đường ở đây lên xuống ngoằn ngoèo, quanh co nhỏ nhò tạo nên một vẻ đẹp nên thơ không thể quên. Khí hậu ở đây rất độc đáo với bốn mùa trong một ngày. Buổi sáng se se gió xuân, buổi trưa nóng ẩm mùa hạ, buổi chiều lãng đãng heo may mùa thu, buổi tối lạnh giá của đông. Đường đi lên núi Tam Đảo tuy khó đi nhưng rất đẹp. Hoa phong lan, hoa cúc quỳ và các loài hoa dại không tên khác nở đầy lối đi, toả hương thơm rất lạ, màu sắc rực rỡ... cộng thêm không biết bao nhiêu là bướm đủ loại dập dờn trên hoa lá, đậu trên tóc người, bay theo người hàng đàn như các sứ giả Tam Đảo đón khách đến chơi.

SAPA

Sapa là một huyện vùng cao của tỉnh Lào Cai, một vùng đất khiêm nhường, lặng lẽ nhưng ẩn chứa bao điều kỳ diệu của cảnh sắc thiên nhiên. Phong cảnh thiên nhiên của Sa Pa như bức tranh có nhiều cảnh sắc thơ mộng hấp dẫn. Chìm trong làn mây bông bành, Sapa thoát ẩn thoát hiện trông màn sương mờ ảo, lặng lẽ nhưng ẩn chứa những cảnh đẹp quyến rũ khiến ta có cảm giác như được bước vào chốn bồng lai tiên cảnh. Nơi đây mang vẻ đẹp sơ khai với những thửa ruộng bậc thang xanh mướt, những phiên chợ đặc trưng và những món ăn không nơi nào có được những địa danh ở Sapa không nên bỏ qua khi các bạn đến du lịch nơi đây là Hàm Rồng, cột truyền hình, Thác Bạc, Cổng Trời, bản Lao Chải - Tả Van, bãi đá cổ, Bản Hồ, tắm suối nóng, thác Lavie Homestay. Đến bản người Dao Tả Phìn chơi, bạn có thể thăm nhà và tìm hiểu cuộc sống, phong tục tập quán người dân.

PHÚ QUỐC

Phú Quốc còn gọi là Đảo Ngọc, thuộc huyện Đảo Phú Quốc tỉnh Kiên Giang. Tuy rộng chưa đầy 600 km2, nhưng đến đây, bạn có thể lên rừng, xuống biển, trèo đèo lội suối hay chu du nơi đồng bằng trù phú. Không ồn ào náo nhiệt như thành thị, Phú Quốc quyến rũ ở vẻ bình yên giản dị, hàng dừa xanh ngắt, bãi cát vàng trải dài cùng những rặng san hô trù phú. Tới đây du khách được chìm đắm với những bãi biển tuyệt đẹp như bãi Dài, cát trắng lấp lánh tại bãi Sao. Thích khám phá tự nhiên có thể đi lặn xuống biển, ngắm san hô. Vào rừng nguyên sinh khám phá suối Tranh, đi thăm trại

HỘI AN

Hội An trở thành điểm sáng trên bản đồ du lịch vì ngoài những ngôi nhà cổ hay không gian hoài niệm thì nơi ấy có bề dày về đẹp văn hóa đa dạng của thương cảng cổ từng ghi dấu mỗi giao lưu, tiếp biến nhiều nền văn hóa, là sự hòa trộn sự trải nghiệm cùng nét ăn, ở và sống, vui giữa thiên nhiên mơ mộng. Không phải ngẫu nhiên Hội An luôn được bình chọn vào top 10 điểm du lịch hấp dẫn nhất thế giới, bởi sở hữu cùng lúc các giá trị tổng hợp về biển, đảo và ẩm thực đường phố ngon thuộc hàng danh tiếng. Chính công sức của nhân dân, những chủ nhân thực sự của di sản mới thực sự làm nên thương hiệu du lịch Hội An! Sức hấp dẫn của món bánh xèo, của mỹ Quảng, cao lầu... đã ngon miệng, no mắt lại càng làm say lòng người. Còn biển, đảo hoang sơ hút hồn vì sự sạch sẽ và nụ cười tươi tắn, thân thiện luôn nở trên môi người phố cũ...

ĐÀ LẠT

Đà Lạt là một thành phố thuộc tỉnh Lâm Đồng ở độ cao 1.500 m so với mặt nước biển. Với nhiều cảnh quan đẹp, khí hậu mát mẻ quanh năm làm cho Đà Lạt trở thành một trong những thành phố du lịch nổi tiếng nhất của Việt Nam. Vì vậy, trong thời Pháp thuộc, Đà Lạt có tên tiếng Latin là "Dat Aliis Laetitia Aliis Temperiem" có nghĩa là "cho những người này niềm vui, cho những người khác sự mát mẻ". Đà Lạt được mệnh danh là: thành phố hoa, thành phố tình yêu, thành phố mùa xuân, thành phố sương mù. Bên cạnh đó, Đà Lạt còn được xem như một vùng đất thánh, của sự hướng thiện khi có rất, rất nhiều các công trình kiến trúc tôn giáo về Đền - Chùa và Nhà thờ. Đi sâu vào thành phố, du khách sẽ vừa khám phá một "bảo tàng" của các thác nước, những hồ đẹp, thung lũng hoa và đồi cỏ vừa thưởng thức những

sản phẩm Đà Lạt bao gồm nhiều loại trái cây: hồng, mận, đào, bơ..., nhiều món ăn dân tộc độc đáo và các hàng lưu niệm của riêng vùng Đà Lạt. Ngoài ra khi đến Đà Lạt du khách sẽ cảm nhận được một nét kiến trúc rất nên thơ, lãng mạn mà kín đáo qua từng ngôi biệt thự ẩn mình trong cây lá hoặc rực rỡ bởi được phủ lên cả một rừng hoa. Ngoài khí hậu trong lành, nơi đây còn mang đậm trong mình bản sắc văn hoá Tây Nguyên đẹp như huyền thoại. Vào những ngày hội làng, ngày vui của gia đình, du khách sẽ được xem họ múa, hát, chơi nhạc bằng những nhạc cụ độc đáo mà âm thanh của nó nghe như tiếng gió hú, tiếng thác chảy trên ghềnh đá. Với tất cả những điều thú vị trên, Đà Lạt luôn là nơi để bạn có thể nghỉ ngơi thư giãn, lặn lội tâm hồn và trải lòng mình ra để giao hoà với thiên nhiên, đất trời.

Xuân Phương (St)
Dotalia



KHÔNG CHỈ ĐỂ NO LÒNG, MÓN ĂN NGÀY TẾT CÒN LÀ MỘT NẾP VĂN HÓA THỂ HIỆN QUA ĐẤU ẨN ẨM THỰC CỦA ĐẤT NƯỚC TA. TÙY VÀO MỖI VÙNG MIỀN KHÁC NHAU, THÓI QUEN ẨM THỰC CŨNG CÓ NHIỀU ĐIỀU KHÔNG GIỐNG NHAU. TUY NHIÊN SỰ KHÁC BIỆT ẤY CHỈ GÓP PHẦN MANG THÊM PHONG VỊ ĐẦY ĐẠ DẠNG CỦA MỖI NƠI, ĐỂ KHI CÓ DỊP THUỞNG THỨC QUA, NGƯỜI TA LẠI CÓ CẢM GIÁC NHƯ TÌM THẤY MỘT VÙNG ĐẤT MỚI, CỦA NHỮNG TINH HOA TRỜI ĐẤT VÀ BÀN TAY CHĂM CHỈ, SÁNG TẠO CỦA CON NGƯỜI.

Miền Nam

Ở vùng Nam bộ nói chung, ngày Tết là dịp để mọi người được bận rộn. Sự bận rộn ấy thể hiện một mối quan hệ khăng khít trong làng xóm và gia tộc. Chỉ nói riêng việc ăn uống, Nam Bộ đã là một vùng đất mang nhiều phong vị rất riêng, trong nếp ẩm thực ngày xuân



Bánh tét

Từ những ngày trước Tết (khoảng ngày 27 đến 29 Tết), ở những vùng quê lẫn thành thị,

nhà nào rộng rãi và điều kiện đều nấu một nồi bánh tét để làm quà biếu hàng xóm. Ở Nam bộ bánh tét được dùng khá phổ biến để thờ cúng tổ tiên, ông bà. Bánh tét có rất nhiều loại, bánh tét nhân mặn, nhân ngọt và có cả bánh tét chay. Nếu so với bánh tét chay không nhân, chỉ có đậu đen, dừa nạo trộn với nếp hay bánh tét ngọt có nhân làm bằng đậu xanh xào đường hoặc nhân chuối, thì đòn bánh tét mặn được chế biến công phu hơn nhiều. Người ta trải gạo nếp trên lá chuối, rải lớp đậu xanh, rồi mới đặt một miếng thịt mỡ to gần bằng ngón chân cái chạy dài suốt đòn bánh. Sau đó, cuộn tròn lại, buộc lạt thật chặt rồi đem nấu. Khi bóc ra, khoanh bánh tròn tựa nằm gọn trong đĩa, nhân đậu xanh chín vàng ươm, miếng thịt heo đỏ hồng tươm cả mỡ trông rất đẹp mắt. Món này thường được ăn kèm với kiệu chua hoặc củ cải ngâm nước mắm thì ngon tuyệt.



Dưa giá

Dưa giá là món ăn không thể thiếu trong những ngày Tết dùng để ăn chung với thịt kho hoặc cuốn bánh tráng. Đây

là món ăn kèm giúp cho các món ăn chính trong ngày Tết thêm hương vị, mà cũng là thể hiện sự thông minh và cùng trong việc kết hợp món ăn

của ông cha ta. Vì ngày Tết món ăn nào cũng nhiều dầu mỡ, món dưa giá đơn sơ này sẽ có tác dụng làm “cân bằng”. Vì thế, món dưa giá từ lâu đã trở thành món ăn quen thuộc trên bàn tiệc ngày Tết ở miền Nam.



Dưa cải chua

Là món ăn phổ biến trong mọi gia đình, nhất là vào dịp Tết. Món ăn này không cầu kỳ chỉ cần làm sạch cải

(cắt rễ), phơi héo, trụng sơ và để ráo, sau đó xếp vào khay hoặc hủ sành, rồi cho hỗn hợp nước muối, đường, phen chua là được. Khi ăn, cho dưa cải ra đĩa, ăn kèm với thịt kho trứng và cơm nóng thì tuyệt vời. Cái vị chua chua giòn giòn như còn đọng lại trên đầu môi mỗi khi nhắc đến.



Củ kiệu ngâm chua

Bên cạnh hai món dưa giá và cải chua, củ kiệu là món không thể thiếu

trong mọi gia đình, người ta có thể mua ở chợ, siêu thị, nhưng ngon nhất vẫn là do tự tay làm lấy. Trước hết, kiệu phải được ngâm nước tro khoảng 1 đêm cho bớt mùi hăng, sau đó làm sạch rễ và lá, phơi héo khoảng 4 giờ rồi ướp đường, cho vào keo thủy tinh sạch. Nếu muốn lọ kiệu thêm đẹp, bạn có thể trang trí thêm củ cải đỏ cắt hoa. Sau đó cho nước giấm nấu đường để nguội vào. 10 ngày sau là dùng được.

Miền Trung

Bếp lửa miền Trung thường náo nức chào Xuân với hương thơm của bánh tét, của dưa món, của nem chua, của trẻ, của thịt giâm bên cạnh mùi vàng sắc nắng. Không những vậy, đến vùng đất kinh thành Huế, du khách còn có dịp thưởng thức món bánh tét Huế, mang màu xanh thắm và dậy hương nếp cái nhờ nước cốt lá ngót ngâm gạo. Ngoài ra còn có món bò bấp giâm nước mắm xắt lát, ăn kèm với dưa món chua chua, ngọt ngọt.



Giò heo hun miền trung

Được làm từ thịt chân giò (giò heo), có màu vàng nghệ, hương thơm

đặc trưng, là món rất được ưa chuộng trong những ngày Tết ở miền Trung. Thịt giò cắt miếng vuông bằng đốt tay cái, ướp chung với nghệ tươi giã nát, nước mắm, muối, đường và nhất là không được thiếu chút ruốc Huế cho đậm đà. Rồi cứ việc đảo cho săn, cho chút nước xâm xấp, kho riu riu đến khi thịt mềm, cho thêm đậu phộng luộc chín, bóc vỏ. Ai thích ăn cay có thể gia thêm chút ớt bột, hay trái ớt giã nhuyễn, và

cũng đừng quên cho vào một ít xả giã nhuyễn để nổi thịt thêm thơm nồng.



Tôm chua Huế

Tôm chua có ở nhiều nơi, nhưng ngon vào bậc nhất phải kể đến món tôm chua xứ Huế.

Khi chế biến, người ta chuẩn bị đầy đủ các nguyên liệu như tôm, măng, tỏi xắt lát mỏng, củ riềng, ớt trái xắt lát dài. Đối với tôm, phải chọn loại tôm tươi, cắt râu, rửa sạch để ráo, ngâm với rượu cho đến khi hết mùi rượu, vớt ra, sau đó trộn đều tôm, măng, tỏi, ớt, riềng, nước mắm ngon hoặc muối, cho vào lọ thủy tinh hoặc lọ men, lấy vải thanh tre mỏng gói lại và đặt nắp, để nơi có nắng ấm độ 3 ngày rồi đưa vào nơi khô ráo và mát. Từ 5 đến 7 ngày, bạn đã có một lọ mắm tôm rục màu đỏ hồng, thơm phức. Gói trộn trong món tôm chua Huế là vị ngọt bùi của tôm, vị béo của thịt, vị cay, thơm của riềng, tỏi ớt, vị chua của khế, vị chát của vò, hương thơm của rau... tất cả sẽ mang đến cho bạn hương vị một ngày Tết rất Huế, rất ngon.



Dưa hành

Đây là món ăn khá phổ biến trong ngày tết, và đi vào kho tàng ca dao

“Thịt mỡ, dưa hành, câu đối đỏ. Cây nêu, tràng pháo, bánh chưng xanh” mỗi khi nhắc về ngày Tết. Trước hết, bạn cần lựa loại hành già, củ chắc, cắt bỏ phần đuôi chỉ chừa lại phần rễ. Sau đó, ngâm hành vào trong nước tro có pha hàn the trong khoảng thời gian 2 ngày 2 đêm. Tiếp theo, vớt hành ra, cắt bỏ rễ, lột vỏ chỉ còn lại khoảng 5cm rồi xếp hành vào khay, rải muối, bỏ một lớp mìa chẻ mỏng, rồi đến lớp hành gói lại bằng những vỉ tre. Sau 2 tuần, bạn có thể lấy hành ra cho vào keo thủy tinh, rồi nấu nước dấm đường để nguội cho vào. Khoảng 3 ngày là ăn được.



Thịt đông

Thịt đông là món riêng có của mùa xuân Bắc bộ. Trong là không khí lạnh, thịt đông trở nên

ngon hơn. Món này được làm từ thịt heo ba chỉ, đôi khi được sử dụng cả gà, cộng thêm một mảng lạnh, thịt đông trở nên ngon hơn. Món này được làm từ thịt heo ba chỉ, đôi khi được sử dụng cả gà, cộng thêm một mảng lạnh, thịt đông trở nên ngon hơn. Món này được làm từ thịt heo ba chỉ, đôi khi được sử dụng cả gà, cộng thêm một mảng lạnh, thịt đông trở nên ngon hơn.

Bánh mứt

Trong ngày Tết cổ truyền, cùng với “bánh chưng xanh, thịt mỡ, dưa hành, câu đối đỏ” thì mứt Tết cũng là món ăn thơm ngon, hấp dẫn, góp phần làm nên hương vị ngày xuân.

Người Việt có rất nhiều thứ mứt vì theo văn hóa ẩm thực mỗi thứ mứt có tác dụng trị được một bệnh. Như mứt gừng: ấm vị, dễ tiêu, chống đầy bụng, đầy hơi; mứt bí: giải nhiệt; mứt dưa: nhuận trường; mứt sen: an thần, dễ ngủ; mứt quýt: tiêu đàm, chữa ho. Thật ra mỗi thứ mứt đều có cái ngon riêng nên người bán thường trưng bày trong một hộp to 12 thứ mứt khác nhau như: mứt me, mứt măng cầu, mứt mít, mứt thơm và gần đây có thêm mứt khoai lang. Kẹo thường dùng ở miền Nam có “thèo lèo”, kẹo dừa, kẹo đậu phộng, hạt điều; miền Trung còn có mứt me và mè xừng... Tất cả đều góp phần tạo nên một nét rất đặc trưng trong văn hóa ẩm thực của người Việt Nam mỗi khi đón Tết.

Miền Bắc

Bên cạnh hai loại bánh truyền thống là bánh chưng và bánh dày. Món Tết miền Bắc rất đa dạng. Trong đó, phải kể đến các món như dưa hành, thịt đông, thịt bò kho quế...

rét mướt từ trời cao và đất thấp vào mình để sớm hôm sau, nhà ta đã có nổi thịt đông kỳ diệu. Trên mặt của nổi thịt đông là lớp ván mỡ có màu trắng như tuyết pha sắc vàng mịn như mặt hồ không gợn sóng. Một miếng thịt đông kèm một củ dưa hành, thì thật đúng nghĩa Tết bắc.



Thịt bò kho quế

Thông thường, món này được chuẩn bị từ ngày 29 Tết để kịp

cúng trưa 30 và mấy ngày Tết. Để làm món này, người ta chọn loại thịt bò nạm. Sau đó ướp với chút nước cốt tỏi, chút mắm muối rồi cho thịt ba chỉ cắt mỏng vào giữa, cuộn tròn lại, dùng lạt buộc chặt rồi chiên sơ trước khi cho vào nồi kho. Tiếp theo bạn có thể thả miếng thịt bò vào nồi nước sôi đã có sẵn nước tương, chút đường và một miếng quế nhỏ rang thơm, nấu cho đến khi thịt mềm thì vớt ra, để nguội. Gỡ bỏ những cọng lạt và cắt thịt thành khoanh, miếng thịt bò mềm mà chắc chứ không nát, lẫn vào màu nâu của thịt bò là màu trắng của mỡ heo. Món này bạn có thể ăn kèm với bánh chưng hay cơm nếp vào ngày Tết thì tương như không có gì ngon bằng.

Bí quyết giúp bạn vui khỏe trong những ngày lễ tết

MỘT MÙA NOEL VÀ NĂM MỚI SẮP ĐẾN CŨNG LÀ THỜI ĐIỂM MÀ MỌI NGƯỜI CÓ DỊP ĐỂ HỘI NGỘ, GẶP GỠ VÀ VUI CHƠI THỎA SỨC. TUY NHIÊN, CHẾ ĐỘ ĂN UỐNG THẬT THƯỜNG CÙNG VỚI NHỮNG CUỘC THĂM VIẾNG, VUI CHƠI THẦU ĐÉM SUỐT SÁNG ĐỂ LÀM CHÚNG TA KIỆT SỨC VÌ MỆT MỎI. ĐỂ GIỮ GÌN SỨC KHỎE CỦA MÌNH, BẠN NÊN THAM KHẢO VÀ ÁP DỤNG MỘT SỐ LỜI KHUYÊN SAU ĐÂY:

Tránh uống quá nhiều rượu

Thật khó có thể kiểm soát được mình trong những cuộc vui trong các dịp lễ tết, tuy nhiên bạn cần hạn chế những cuộc vui quá chén. Tốt nhất chỉ nên uống chút sâm banh hoặc rượu vang khai vị để kích thích tiêu hóa. Trước khi uống rượu bạn nên ăn một chút lót dạ vì đó cách rất hiệu quả để đẩy lùi cơn say và giảm bớt tác hại của rượu với sức khỏe cơ thể. Tuyệt đối không nên để bụng đói uống rượu vì khi đó lượng axit trong dạ dày tăng lên, kết hợp với chất cồn trong rượu sẽ làm bạn dễ say hơn, kèm theo đó là cảm giác nôn nao, khó chịu.

Lời khuyên dành cho một người khỏe mạnh là uống không quá 300ml bia (một lon), 200ml rượu nhẹ (vang, sâm banh...) hoặc 60ml rượu mạnh (whisky, cognac...) trong mỗi bữa ăn, đồng thời nên uống nhiều nước để tạo điều kiện cho quá trình lọc các chất cặn bã trong cơ thể.



Tăng cường vận động

Các bài tập thể dục sẽ giúp giải phóng endorphin (hormone hạnh phúc) trong cơ thể bạn. Tập thể dục cũng giúp bạn giải phóng những cảm giác khó chịu sau mỗi bữa tiệc và sẵn sàng cho bữa tiệc tiếp theo. Do vậy hãy tăng cường vận động bất cứ khi nào có thể, không bắt buộc phải theo một hình thức luyện tập nào mà hãy linh hoạt với các bước vận động như đi bộ, tập các động tác thể dục toàn thân đơn giản ngay trong nhà. Hãy cố gắng vận động mỗi ngày khoảng 30 phút sẽ giúp bạn giảm được lượng mỡ dư thừa do ăn nhiều chất béo, đồ ngọt...



Ăn uống vừa phải, không quá no

Ăn quá no liên tục khiến hệ tiêu hóa phải hoạt động hết công suất, thậm chí "quá tải", và không thể tiêu hóa kịp các chất đưa vào cơ thể, ứ đọng trong dạ dày gây đau nhức, khó chịu. Ngoài ra còn làm gia tăng nguy cơ tích lũy mỡ, làm hàm lượng cholesterol và triglyceride tăng cao, ảnh hưởng không tốt cho sức khỏe, đặc biệt là những người bị cao huyết áp, tiểu đường...

Do vậy trong những ngày lễ tết, bạn nên có một chế độ ăn phù hợp để tránh tình trạng tăng cân sau Tết. Các bữa ăn nên được duy trì như bình thường nhưng ít hơn một chút để xen kẽ những bữa phụ khi gặp bạn bè. Nên hạn chế những loại thức ăn nhiều chất béo như thịt ba rọi, bánh tét nhân mỡ, Lạp xuong và ăn kèm với thực phẩm lên men như dưa cải, kim chi nhằm tăng khả năng tiêu hóa nhờ sự hoạt động của các loại men vi sinh. Bạn cũng có thể uống nước hầm của hoa cúc cam, hoa artiso, húng tây, thìa là sẽ giúp đẩy nhanh quá trình tiêu hóa thức ăn.



men vi sinh. Bạn cũng có thể uống nước hầm của hoa cúc cam, hoa artiso, húng tây, thìa là sẽ giúp đẩy nhanh quá trình tiêu hóa thức ăn.

Sinh hoạt điều độ và nghỉ ngơi đầy đủ

Không nên hoạt động quá sức trong những ngày nghỉ vì sẽ khiến cơ thể cảm thấy mệt mỏi hoặc đau nhức khắp người vào những



ngày sau đó. Bạn nên bố trí thời gian sinh hoạt hợp lý, điều độ trong suốt thời gian lễ tết: không nên thức quá khuya, nhất là những người cao huyết áp, bệnh tim mạch, tranh thủ nghỉ trưa tối thiểu 30 phút hàng ngày, đồng thời cần đảm bảo ngủ ít nhất 6-7 giờ mỗi ngày, nhất là vào ban đêm, để cơ thể có thời gian phục hồi. Ngoài ra, ngủ đủ giấc sẽ giúp bạn giữ được một dáng vẻ tươi tắn, khỏe mạnh, đầy sinh lực trong những ngày nghỉ lễ vui vẻ.

Câu chuyện ngụ ngôn

Chuột nhà và chuột đồng

Chuột nhà và Chuột đồng là bạn thân của nhau.

Chuột đồng sống ở nông thôn, ngày ngày ra đồng ăn thóc, cuộc sống rất vui vẻ, hạnh phúc. Chuột nhà sống trong một hốc tường của một gia đình giàu có ở thành phố. Khi chủ nhà đi vắng, Chuột nhà chạy ra trộm thức ăn: nào là đồ, thóc, pho mát, mật ong... Cuộc sống của Chuột nhà cực kỳ sung túc.

Một hôm, Chuột đồng mời Chuột nhà đến chơi. Chuột nhà diện lễ phục về chôn đống què dự tiệc. Chuột đồng mang đại mạch và thóc mà mình dự trữ được ra đãi khách. Chuột nhà vừa ăn đại mạch và thóc vừa bảo Chuột đồng:

- Bạn thân mến ơi, bạn sống như một con kiến tầm thường vậy. Còn chỗ tôi thì có bao nhiêu là thứ ngon. Bạn hãy lên thành phố hưởng thụ với tôi.

Thế là Chuột đồng theo Chuột nhà lên thành



phố sinh sống. Trong bếp nhà chủ của Chuột nhà, Chuột đồng thấy có đồ, thóc, lại còn có cả pho mát, mật ong... Nó thèm đến nỗi nước miếng cứ chảy ra ròng ròng. Không ngờ Chuột nhà lại có lắm cái ăn như vậy, nó rất ngưỡng mộ Chuột nhà.

Khi chúng đang chuẩn bị đánh chén thì có tiếng người mở cửa bếp. Chuột nhà nhát gan,

nghe thấy tiếng động liền ba chân bốn cẳng chui tọt vào hang. Khi xung quanh yên tĩnh trở lại nó mới dám chui ra. Vừa định cầm miếng pho mát lên thì lại có người mở cửa bếp. Chuột nhà lại vội vàng trốn vào hang.

Lúc này, Chuột đồng đói đến mức bụng kêu òng ọc. Nó run run nói với Chuột nhà:

- Tạm biệt bạn thân mến! Bạn cứ việc hưởng thụ những thứ ngon lành này đi, còn tôi không muốn cứ phải nơm nớp lo sợ như thế nữa. Tôi sẽ quay về ăn thóc, sống một cuộc sống bình thường và yên ổn.

Lời bàn:

Một cuộc sống giản dị nhưng vui vẻ, hạnh phúc còn hơn là sung túc, ăn ngon mặc đẹp nhưng luôn phải lo lắng, sợ hãi.

Cáo bị rơi xuống giếng

Có một con Cáo không may bị rơi xuống giếng. Nó cố gắng mãi để trèo lên mà không làm sao lên được. Cuối cùng đành phải ở lại dưới giếng.

Một lúc sau, có một con Dê khát nước ra giếng uống nước. Nhìn thấy Cáo ở dưới giếng, Dê cất tiếng hỏi:

- Anh Cáo thân mến, xin hỏi nước ở dưới giếng có vị ra sao vậy?

Cáo gặp được Dê thì mừng thầm trong bụng. Nó nghĩ: "Cuối cùng cơ hội thoát chết của ta cũng đã đến rồi".

Thế là Cáo vừa liếm môi vừa làm ra vẻ, nói:

- À, bác hỏi đúng người rồi đấy. Tôi vừa mới uống nước ở dưới giếng này xong, vị ngon miễn chê. Đây là đúng là nguồn nước ngon nhất thế gian đấy. Bác đừng do dự, mau xuống đây uống đi. Bác sẽ thấy ngay là tôi nói không sai tí nào.

Nghe Cáo nói, Dê lại càng cảm thấy khát hơn, còn đâu nghĩ được là Cáo có thể lừa mình? Dê háo hức nhảy xuống giếng. Sau khi uống nước



xong, Dê mới nhận ra rằng để trèo lên miệng giếng không phải là chuyện dễ. Nó liền bàn với Cáo để tìm cách thoát khỏi giếng.

Cáo nghĩ ngợi một hồi rồi bảo Dê:

- Tôi nghĩ ra cách này. Bác gác hai chân trước lên thành giếng, rồi dựng sừng lên, tôi sẽ trèo

lên lưng bác để nhảy lên trước rồi sẽ kéo bác lên sau, thế là cả hai chúng ta đều thoát.

Dê bằng lòng làm theo lời Cáo. Cáo trèo lên lưng Dê rồi lấy sức bật nhảy lên miệng giếng. Nó thoát được rồi liền bỏ mặc Dê lại. Dê vô cùng tức giận, mắng Cáo là kẻ không biết giữ lời hứa. Cáo bảo Dê:

- Này, ông bạn, nếu đầu óc ông đủ thông minh thì ông đã chẳng nhảy xuống đó.

Lời bàn:

Khi làm việc, không nên hành động bộc phát mà phải nghĩ tới hậu quả sau này, suy tính trước xem tiếp theo phải làm gì, chứ không nên làm tới đâu nghĩ tới đó.



GREEN CITY

Nơi hội tụ nhiều giá trị sống

LONG AN ĐANG CÓ NHỮNG THAY ĐỔI LÀM KINH NGẠC NHIỀU NGƯỜI VÀ SỨC HẤP DẪN CÁC NHÀ ĐẦU TƯ. TRONG CÁC DỰ ÁN BẤT ĐỘNG SẢN ĐA DẠNG ĐANG TRIỂN KHAI THỰC HIỆN TẠI ĐÂY, NỔI BẬT NHẤT LÀ GREEN CITY – KHU ĐÔ THỊ TRUNG TÂM HÀNH CHÍNH TỈNH LONG AN DO CÔNG TY CỔ PHẦN ĐÔNG TÂM ĐẦU TƯ.

Nằm trong tổng thể quy hoạch thành phố Tân An mở rộng về phía Tây Bắc đến sông Vàm Cỏ Tây, là trung tâm văn hóa - chính trị - kinh tế của tỉnh Long An, Green City gần trung tâm thành phố Tân An hiện hữu, kết nối với trung tâm bằng đường Hùng Vương nổi dài. Mặt tiền là quốc lộ 1A, một mặt của khu đô thị giáp sông Vàm Cỏ Tây, Green City gần trung tâm nhưng lại tách ra thành một khu đô thị riêng biệt với không gian sống và sinh hoạt riêng cùng với đẳng cấp và chất lượng cao.

Là khu đô thị trung tâm hành chính nên Green City đảm bảo quy mô, chất lượng và tiêu chuẩn về thẩm mỹ kiến trúc, hệ thống hạ tầng, cây xanh và các công trình công cộng mà một đô thị hiện đại đòi hỏi. Trong tổng diện tích 76,6 ha, dự án chia thành hai khu. Ở khu Cừu Long, ngoài 163 căn biệt thự và 650 căn nhà liên kế, nhà đầu tư dành hẳn 2,2 ha xây dựng khu vui chơi giải trí, thể dục thể thao. Cư dân trong khu đô thị cũng có thể hoàn toàn yên tâm về chuyện học hành của con cái, bởi đã có một dự án trường học quốc tế trên diện tích 2.55 ha. Đặc biệt, rút kinh nghiệm từ các khu đô thị có những dòng sông bị bao chiếm, Green City dành quỹ đất dọc theo bờ sông để làm công viên, bến du thuyền để người dân ngắm cảnh, hưởng thụ thiên nhiên. Khu Thịnh Vượng có 177 căn nhà phố

thương mại và nhà liên kế, 7 tòa nhà thương mại, dịch vụ cao tầng 9 – 12 tầng để phục vụ cho việc mua bán và hoạt động dịch vụ phục vụ cho nhu cầu đa dạng của người dân. Nhưng để giảm bớt mật độ các khu phố dày đặc, sầm uất, ở đây có 144 căn nhà vườn. Sự đan xen giữa các cụm công trình này tạo nên tiết tấu, cung bậc hài hòa cho khu đô thị.

Một công trình rất quan trọng khác, đó là nhà đầu tư dành gần 5 ha diện tích để xây dựng bệnh viện quốc tế, còn các doanh nghiệp có thể đầu tư kinh doanh ở Green City bởi cả hai khu đều có sẵn tòa nhà trung tâm thương mại và dịch vụ, căn hộ cao tầng, văn phòng.

Ngoài những giá trị tự thân, Green City còn được tăng giá trị nhờ vào lợi thế chung của địa phương. Long An được kết nối với TPHCM bằng tuyến đường cao tốc TPHCM – Trung Lương và đại lộ Đông – Tây. Các tuyến đường vành đai 1, 2, 3 kết nối Long An với TPHCM, các tỉnh miền Đông và Tây Nam Bộ được quy hoạch và triển khai đã rút ngắn khoảng cách từ Long An đến TPHCM và các tỉnh lân cận. Những khu đô thị xanh lần lượt mọc lên, tạo ra giá trị bổ sung và ảnh hưởng lẫn nhau, đồng thời đó là những nhân tố tích cực trong việc xây dựng một gương mặt đô thị Long An mới mẻ và triển vọng.

Tháng 7/2012, CBCNV Công ty CP Đông Tâm phát động chiến dịch "Mét đất – mét lưới – vì ngư dân Việt Nam" trong toàn công ty, hưởng ứng lời kêu gọi của Tổng Liên đoàn Lao động Việt Nam và báo Người Lao Động, thông qua chương trình "Tấm lưới nghĩa tình", nhằm ủng hộ, tiếp sức ngư dân có thêm điều kiện trang bị ngư cụ và phương tiện đi biển, ổn định cuộc sống.

Trong kế hoạch kinh doanh bất động sản của Đông Tâm Group, cứ mỗi mét vuông đất khu công nghiệp, khu đô thị được kinh doanh hoặc cho thuê lại, công ty sẽ trích 20.000 đồng đóng góp cho chương trình. Chiến dịch của công ty sẽ kéo dài trong 3 năm, bắt đầu từ ngày 12/7/2012 đến 31/12/2015, dự kiến thu được 15 tỉ đồng từ kế hoạch kinh doanh 750.000m² đất.

Đây là lần thứ nhì trong năm, tập thể CB-CNV Đông Tâm cùng tham gia với cả nước trong hành trình hướng về biển đảo Việt Nam. Trước đó, Đông Tâm Group đã tham gia đóng góp cho chương trình "Góp đá xây Trường Sa" do báo Tuổi Trẻ phát động nhằm tiếp sức cho người dân, cán bộ, chiến sĩ đang sống và làm nhiệm vụ ở những giàn khoan, hải đảo thuộc chủ quyền Việt Nam.

Green city ban đêm



Chủ đầu tư



Mọi chi tiết liên hệ:

0933.15 78 79 - 0933. 16 78 79
www.thegreencity.com.vn



www.dongtam.com.vn
Hotline: (+84.8) 5426.6868 - 5426.7979